

Was dich stark macht

Innere Stärke & Resilienz entwickeln

In einer Zeit voller Herausforderungen und Veränderungen wird es immer wichtiger, die eigene innere Stärke zu kennen und zu fördern.

Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Impulsvortrag rund um das Thema Resilienz und mentale Stärke. Sie erhalten wertvolle Denkanstöße, wie Sie auch in belastenden Situationen gelassen bleiben, Ihre Ressourcen aktivieren und neue Kraft schöpfen können.

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihre innere Stabilität fördern, bewusster mit Herausforderungen umgehen und gestärkt durchs Leben gehen möchten.

20,00 Euro p.P. | Referentin: Erna Hüls

Coaching&Speaking, Treffpunkt: ETAGE3, Neutorplatz

Anmelden unter: [info\(at\)clubbocholt.soroptimist\(dot\)de](mailto:info(at)clubbocholt.soroptimist(dot)de)

Konto SI-Club Bocholt

DE49 4285 0035 0100 3322 04 Stadtparkasse Bocholt WELADED1BOH

Erst nach Zahlung des Teilnahmebetrags ist die Anmeldung verbindlich und der Platz reserviert.

Veranstaltungsdetails

Datum:

 07. Oktober 2026

Uhrzeit:

 19:00 - 20:30 Uhr

Veranstaltungsort

 [ETAGE3 coworkingspace](#)

Neutorplatz 1
46395 Bocholt

Veranstalter:

 [Soroptimist Club Bocholt](#)

Soroptimist Deutsche Union, Bezirk
2, Region 6, Club Bocholt
46399 Bocholt

