

# EL POSTRE

---

**Support: Helden schwarzer Tage**

VVK 10 Euro / AK 12 Euro

Tickets sind erhältlich in den örtlichen Vorverkaufsstellen Touristinfo, Theaterbüro, BBV Bocholt und online unter <https://www.tixforgigs.com/de-DE/Event/67771/el-postre-wie-im-film-freier-kulturort-alte-molkerei-e-v-bocholt> ↗

## EL POSTRE (Support: Helden schwarzer Tage)

**KULTUR ORT** ALTE MOLKEREI

# EL POSTRE

Support:

**helden schwarzer tage** **VVK: 10€**  
**AK: 12€**

**SAMSTAG, 11.04.2026, 20UHR**

**Freier Kulturort Alte Molkerei e.V.**  
**Werther Str. 16**  
**46395 Bocholt**

Tickets sind erhältlich in den örtlichen Vorverkaufsstellen Touristinfo, Theaterbüro, BBV Bocholt und online unter <https://www.tixforgigs.com>

*Tickets sind erhältlich in den örtlichen Vorverkaufsstellen Touristinfo, Theaterbüro, BBV Bocholt und online unter <https://www.tixforgigs.com/de-DE/Event/67771/el-postre-wie-im-film-freier-kulturort-alte-molkerei-e-v-bocholt>*

EL POSTRE ist eine alternative Crossover Band aus Kamp-Lintfort mit deutschen Texten. Ihre Songs sind oft gesellschaftskritisch und regen zum Nachdenken an, was aber nicht bedeutet, dass El Postre nicht auch mit Humor und einer Prise Selbstironie die Hörer immer wieder mitreisst. Der Sound bedient mehrere Genres.

Von Rock, Metal, Punk bis hin zu knalligen Beats ist fast alles dabei. Seit über 25 Jahren machen die Männer vom Niederrhein Musik und sind dabei immer noch hungrig.

Ihre aktuellen Vorabsingles vom Album

"Wie im Film" welches am [3.10.25](#) erschienen ist tragen die Namen

"Wie im Film" , "Mitläufer" , "Immer noch hungrig" , "Neue Wege" , "Im Käfig" und sind auf allen gängigen Portalen verfügbar.

Bandbesetzung:

Andrés de la Puente (Gesang/Rythmusgitarre)

Marcel de la Puente (Leadgitarre)

Sebastian Forster (Bass)

Thomas Görtz (Drums)

Hier die Links:

Wie im Film:

<https://youtu.be/aqVOBoYiiwI?si=zCOzAVIT2tZUusfx>

Mitläufer:

[https://youtu.be/a\\_J30HjF85A?si=ui15CywIH-UArKrv](https://youtu.be/a_J30HjF85A?si=ui15CywIH-UArKrv)

Immer noch hungrig:

<https://youtu.be/biSXwa0Zza4?si=6ihcHHNQvspZoMU5>

Neue Wege:

<https://youtu.be/x8xM7ceL00?si=RyjgrgtpGSoHqnkx>

Im Käfig:

<https://youtu.be/aYknZiRU35I?si=ipQ5d-T72foZnBx>

Weitere Infos, Musik, Videos und so weiter findet ihr auf:

[www.elpostre.de](http://www.elpostre.de)

Und hier noch ein paar Links zu weiteren Youtubevideos

Angst:

<https://youtu.be/G6S8lgsn8hc?si=jhDRa8P0mQX0Jnas>

Plastikwelt :

<https://youtu.be/8YzNW-Z1E74?si=eY9TNeIMg-P54bxp>

Frisch verliebt :

<https://youtu.be>

[ELpJj61Xgc?si=ecvopDDwSR\\_UXMAb](https://youtu.be/ELpJj61Xgc?si=ecvopDDwSR_UXMAb)

Social Media / Youtube:

[facebook.com/elpostre.band](https://facebook.com/elpostre.band)

[instagram.com/el\\_postre\\_band](https://instagram.com/el_postre_band)

[www.youtube.com/@elpostreband](https://www.youtube.com/@elpostreband)

## Helden in Schwarz

10 Jahre satter Sound mit "Maiden"-Schlagseite

Die "Helden schwarzer Tage" sind sich für die gängigen Genreklischees nicht zu schade, entfleuchen aber im entscheidenden Moment immer wieder der drohenden Monotonie und drücken durch eine gekonnte "Maiden"-Schlagseite dem üblichen Deutschrock ihren eigenen Stempel auf.

Gegründet im Jahr 2011 durch die Freunde Rapha (Schlagzeug), Sebi (Gitarre) und Roko (Bass), waren Sie von vornherein keine einfache Deutschrockband, sondern verstanden sich vielmehr als Bindeglied zum althergebrachten Metal.

2013 veröffentlichten die Helden schwarzer Tage ihr gleichnamiges Debüt Album, dem noch 2 weitere Alben " Abseits der

Spur" 2016 und " Deine Welt" 2018 folgten.

Nach einigen Mitgliederwechseln und zum 10. jährigen Bandbestehen begannen die Aufnahmen zum 4. Studioalbum mit dem Titel "Kohle Stahl & Dreck" 2024.

Mit diesem Album und neuer Formation beginnt nach längerer Pause endlich wieder eine Zeit mit den Helden schwarzer Tage.



**EL POSTRE**



© Alte Molkerei


*Musiker*

## Veranstaltungsdetails

### Datum:

 11. April 2026

### Uhrzeit:

 20:00 - 23:30 Uhr

### Veranstaltungsort

 [Kulturort Alte Molkerei](#)

Werther Straße 16

46395 Bocholt

### Veranstalter:

 [Freier Kulturort Alte Molkerei e.V.](#)

Werther Straße 16

46395 Bocholt

