

Infoabend: Umgang mit Ängsten bei Kindern und Jugendlichen

Gemeinsame Runde mit Diplom-Psychologin Dr. Karin Nachbar zum Thema "Umgang mit Ängsten bei Kindern und Jugendlichen"



Praktikable Lösungen für die Unterstützung
von Kindern und Jugendlichen

Dr. Karin Nachbar, Diplom-Psychologin

Umgang mit Ängsten

Do 14.03.24

Wir bitten um vorherige
Anmeldung!

16.00–18.00 Uhr

AWO Kita Möllenstegge

Möllenstegge 1
46395 Bocholt



Unterbezirk
Münsterland-

Sehr häufig fragen sich Eltern, wie sie mit Ängsten ihrer Kinder umgehen sollen. Kinder haben, Angst vor dem Einschlafen, vor der Dunkelheit oder dem Monster unter dem Bett. Ältere Kinder und Jugendliche haben Angst vor der Schule, vor Prüfungen, machen sich Sorgen um viele Dinge.

Angst erleben führt oft zur Erziehungsunsicherheit:

- Wie gehe ich mit den Ängsten meiner Kinder um?
- Welche Ängste sind in welchem Alter der Kinder normal?
- Soll ich trösten oder zum Durchhalten ermutigen?
- Darf ich meine eigene Angst den Kindern zeigen?
- Wie mache ich mein Kind mutig und stark?
- Wie kann man sich in der Familie bei Angst unterstützen?
- Und: Was ist Angst überhaupt - wozu kann sie vielleicht auch gut sein?

In der gemeinsamen Runde soll nach praktikablen Lösungen gesucht, wie man Kinder und Jugendliche bei Ängsten unterstützen kann - persönliche Erziehungs Kompetenzen sollen gestärkt werden.

Moderation: **Frau Dr. Karin Nachbar**, Diplom-Psychologin und Kinderschutzkraft, Leiterin der Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern

Um Anmeldung zur Veranstaltung wird gebeten!

Telefon: [+49 2871 186215](tel:+492871186215)

Veranstungsdetails

Datum:

 14. März 2024

Uhrzeit:

 16:00 - 18:00 Uhr | Um Anmeldung wird gebeten

Veranstungsort

 **AWO Kita Möllenstegge**
Möllenstegge 1
46395 Bocholt

Veranstalter:

 **AWO Kita Möllenstegge**

