

Gesundheitsprogramm teamwork

teamwork für Gesundheit und Arbeit

In der bundesweiten Projektinitiative "teamwork für Gesundheit und Arbeit" kooperiert das Jobcenter Bocholt mit der Gesetzlichen Krankenversicherung (GKV) sowie verschiedenen lokalen Partnern, um die Gesundheit erwerbsloser Menschen zu erhalten und zu stärken, ihre Lebensqualität zu verbessern und gleichzeitig die Chancen auf den Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt zu erhöhen.

Das Angebotsportfolio erstreckt sich von Bewegungskursen wie Zirkeltraining oder Aquagymnastik über Entspannungskurse wie Yoga oder Autogenes Training bis hin zu individueller Ernährungsberatung, verschiedenen Ernährungs-Workshops sowie Kursen zur Raucherentwöhnung. Online-Angebote wie Vorträge, Live-Workshops oder Podcasts zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen runden das Angebot ab.

Persönliche und motivierende Gesundheitsgespräche bilden die Basis für eine vertrauensvolle Zusammenarbeit.

Das Programm ist kostenlos, freiwillig und findet unabhängig vom Fallmanagement statt.

Noch Fragen?

Herr Heidemeyer

Jobcenter

Soziales



[E-Mail senden](#)



[+49 2871 953-2216](tel:+4928719532216)