

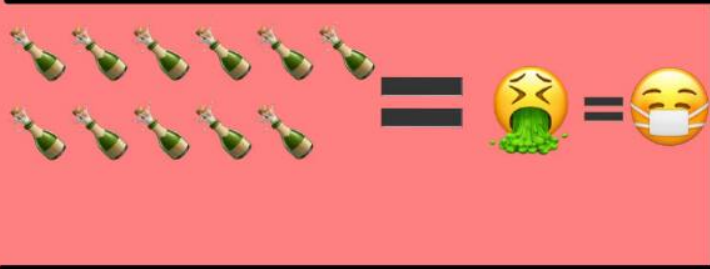
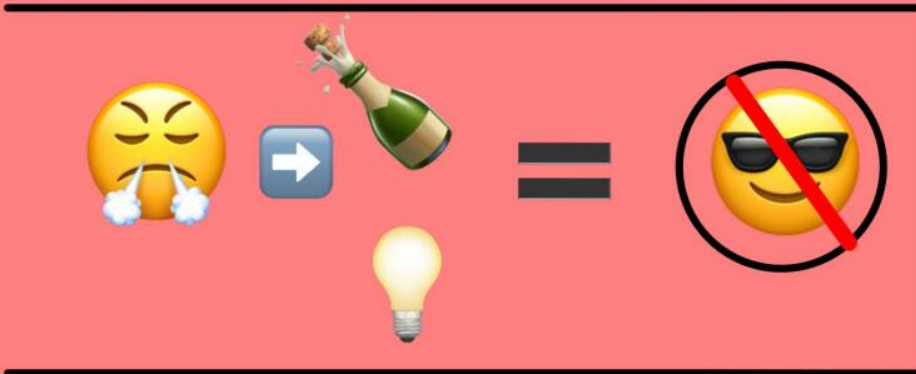
# Plakataktion: "Bocholt rüttelt wach"

## Alle eingesendeten Plakate



© Michael (13 Jahre)

# Alkohol sollte nie der Weg zur Besinnung sein!



## Das Leben mit einer schwarzen Lunge enden



Das alles können Folgen dessen sein, wenn man als Jugendliche/er mit dem Alkohol- und Zigarettenkonsum aus Frust oder anderen Gründen unbewusst anfängt und so ein Suchtverhalten entwickelt, welches schwere Folgen für die Zukunft haben kann.



© Amy und Mia (13 Jahre)



© Sina und Lotta (13 Jahre)

**Dies ist nur eines von vielen Beispielen für Cybermobbing** ⚠

**Notiere den Vorfall und auch wo es passiert ist**  
**Wende dich an den Betreiber**  
**Suche das Gespräch mit einer Vertrauten Person**  
**Erstatte falls nötig eine Anzeige**

**Die Goldenen Regeln des Internets:**

- Daten, die einmal im Internet stehen, bleiben dort für immer
- Überdenke jeden Klick
- Respektiere andere
- Schütze dich vor Hackern
- Glaube nicht alles was im Internet steht

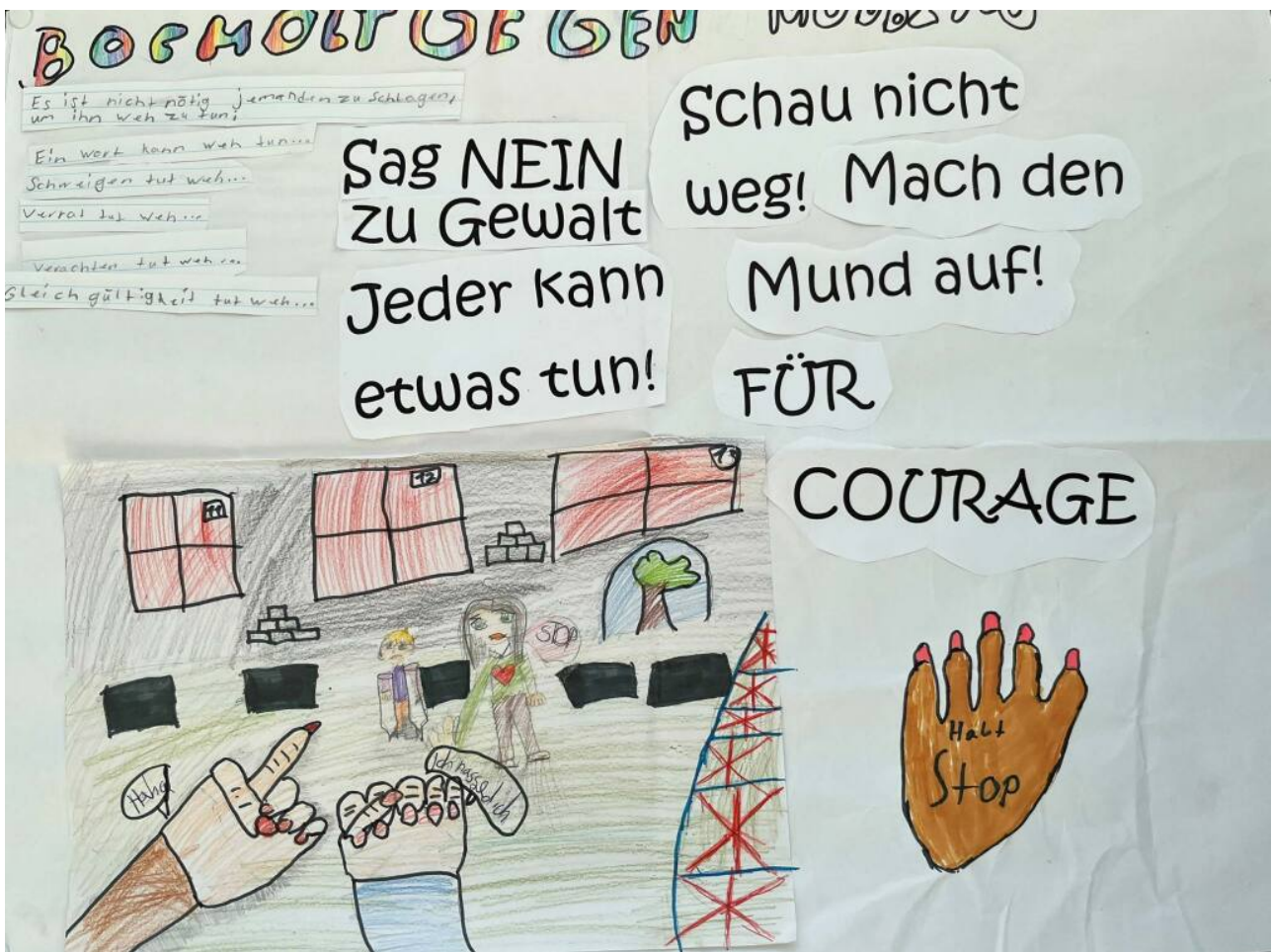
• Du kannst Personen, die du nicht kennst sperren

- Wenn du von SMS oder Anrufen belästigt wirst, ändere deine Handy Nummer
- Bleib Vorsichtig mit Fotos
- Lass dich nicht unter Druck setzen

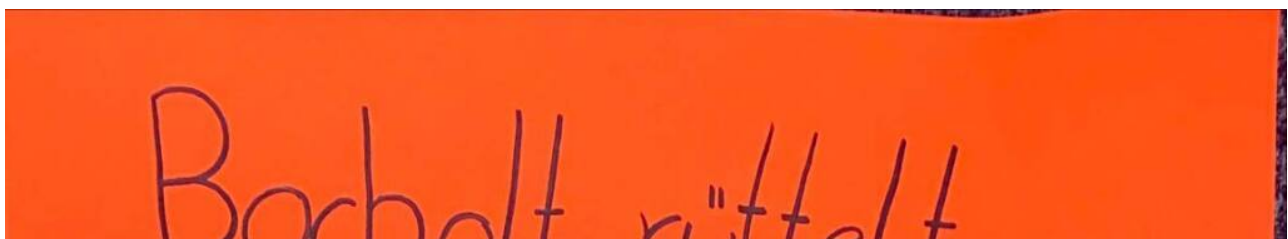
© Julian (13 Jahre)







© Lena und Sarafina (9 und 10 Jahre)



# Bocholt ruettelt wach!

## - Handy und Mediennutzung

Das Handy macht einen psychisch krank, konzentriere dich lieber auf deine Ausbildung, oder die Arbeit die du vor hast, anstatt die ganze Zeit auf sozial-Medien Zeit zu verbringen Tiktok/Instagram... Blicke in deine Zukunft!



## - Mobbing

Es tut weh geärgert zu werden. Ich wäre auch traurig/wütend wenn ich nicht mitspielen dürfte. Die Kinder werden oft gehänselt, verspottet oder lächerlich gemacht, wenn man etwas nicht kann/macht. Befreunde dich am anfang mit freundliche Freunde, die dir ein Sympatischen Blick werfen.

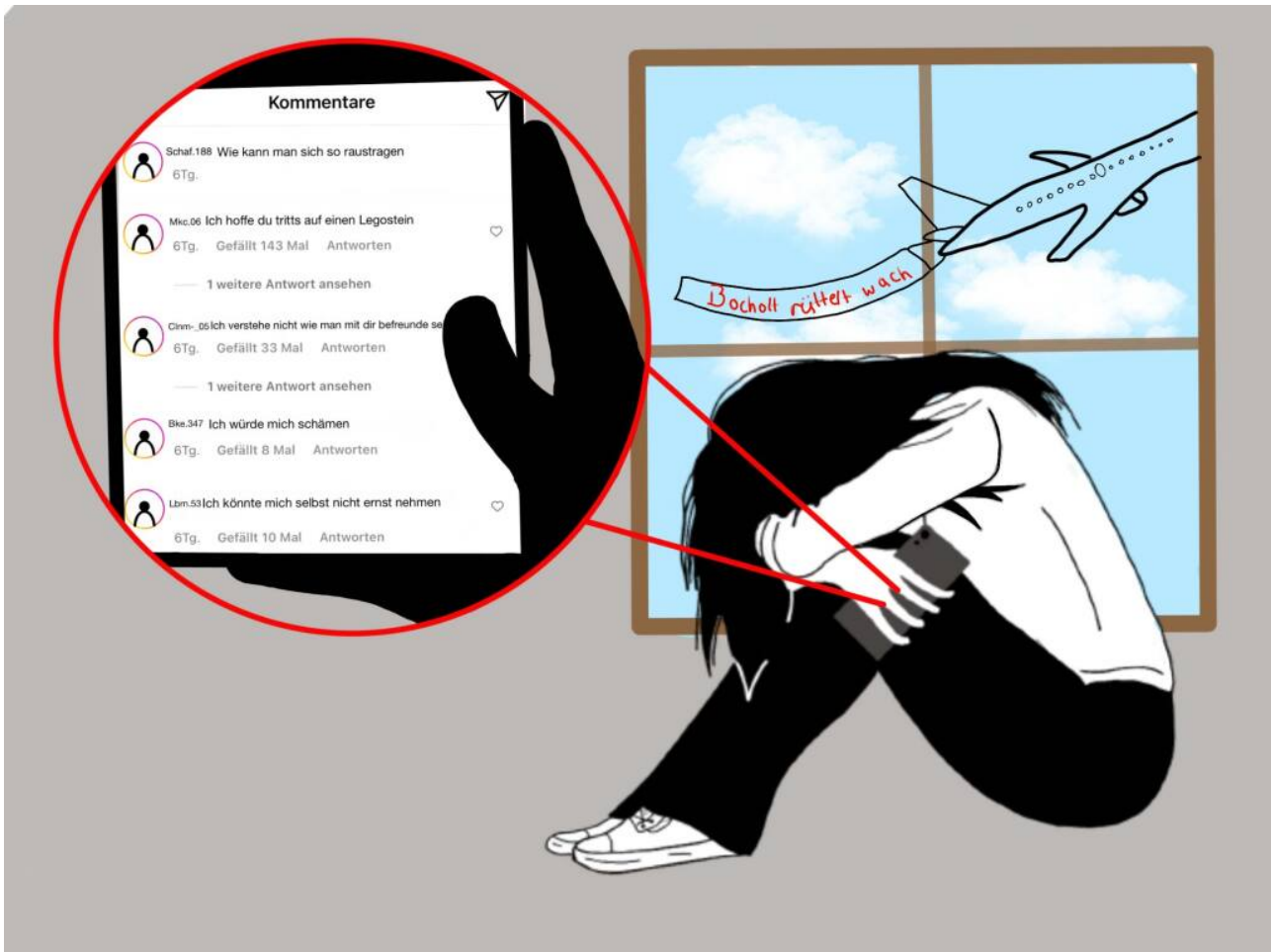


## - Alkohol und seine Folgen

Alkohol ist ein Zellgift, das eine betäubende Wirkung hat. Feiern gehen und Alkohol trinken befreit einen Menschen von viel Stress ab, aber anstatt dich für eine kurze Nacht zu ablenken setzt dich mit ein/er Freund/in /Familienteil und Rede überalles was dir auf dem Herzen liegt.

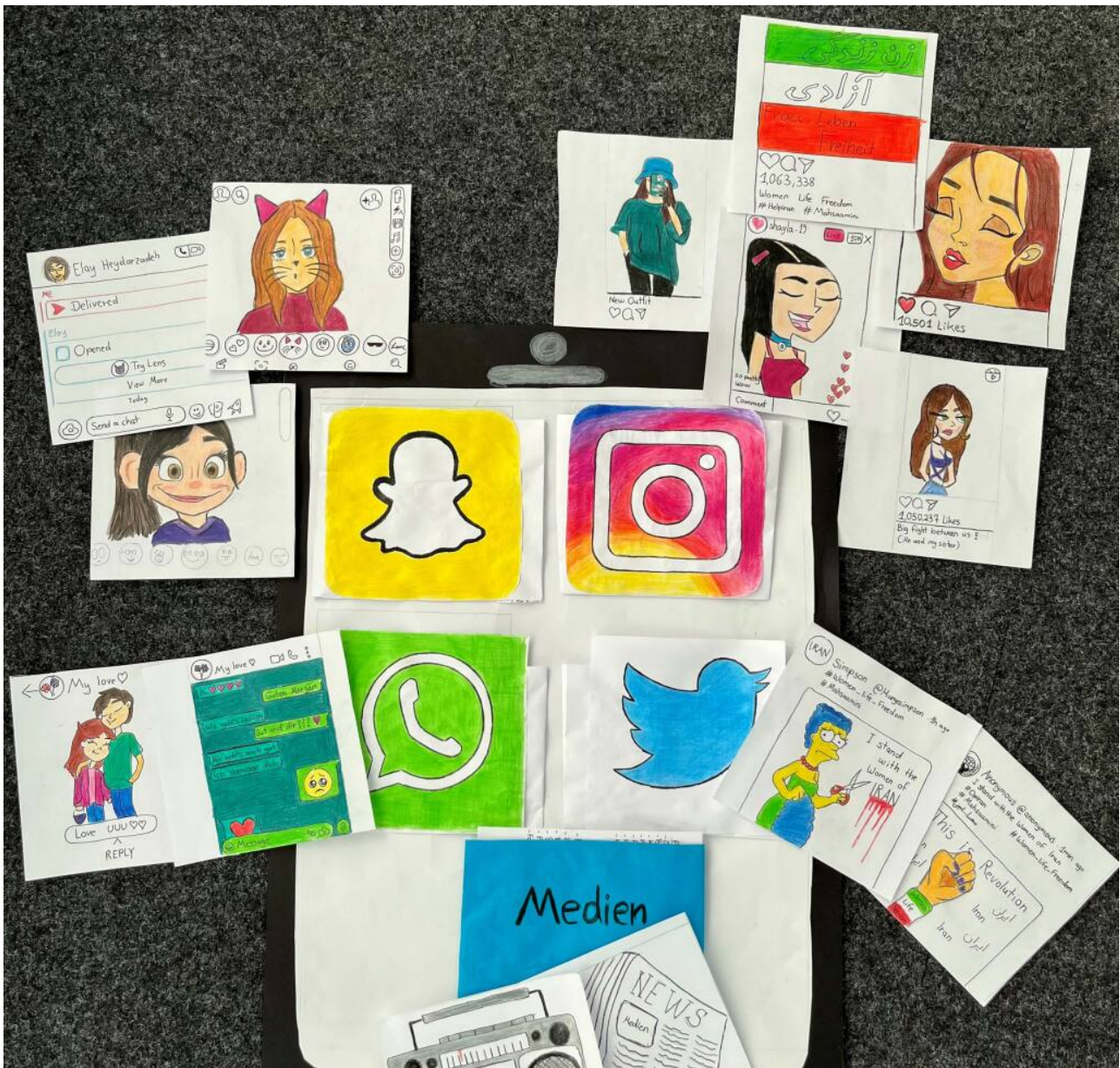


© Lisa (Klasse 9)



© Chiara und Felicia (13 und 14 Jahre)









© Elay (14 Jahre)



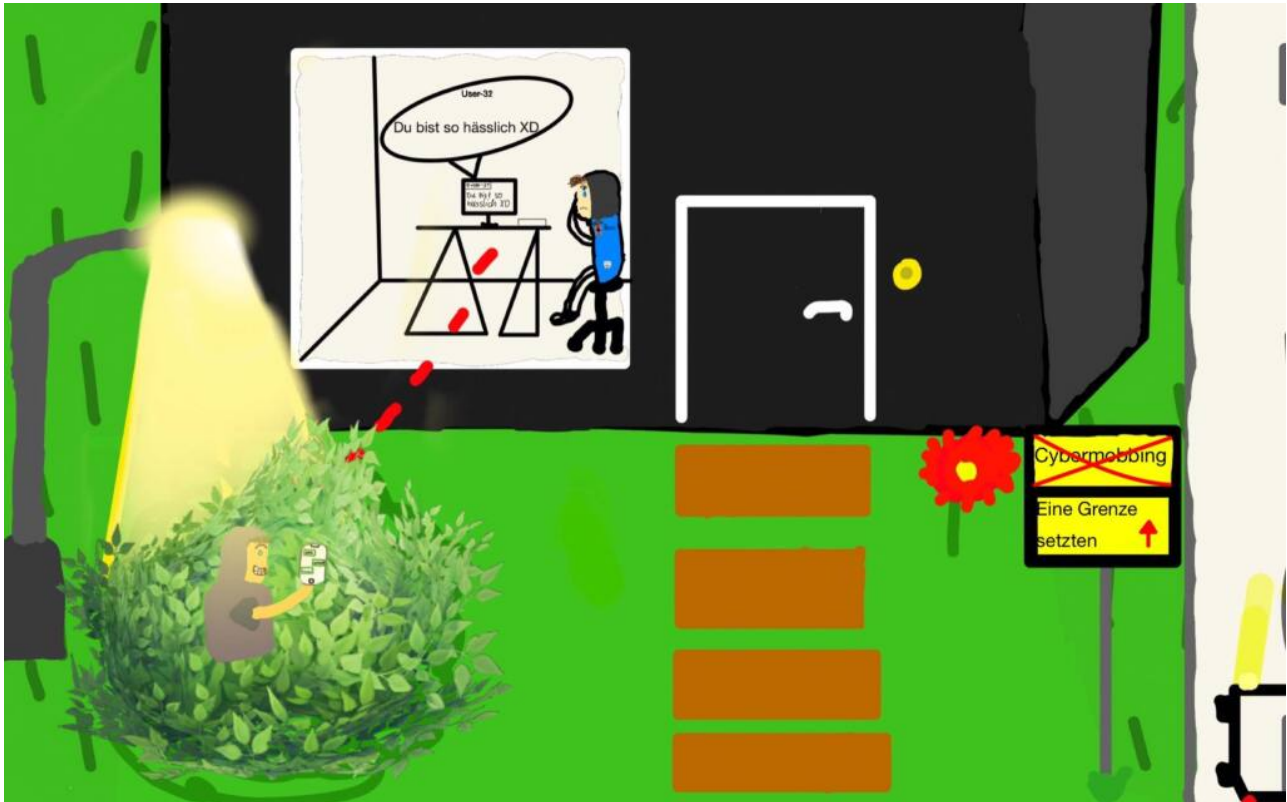
© Zahraa (9-Jahre)

# CYBER M MOBBING

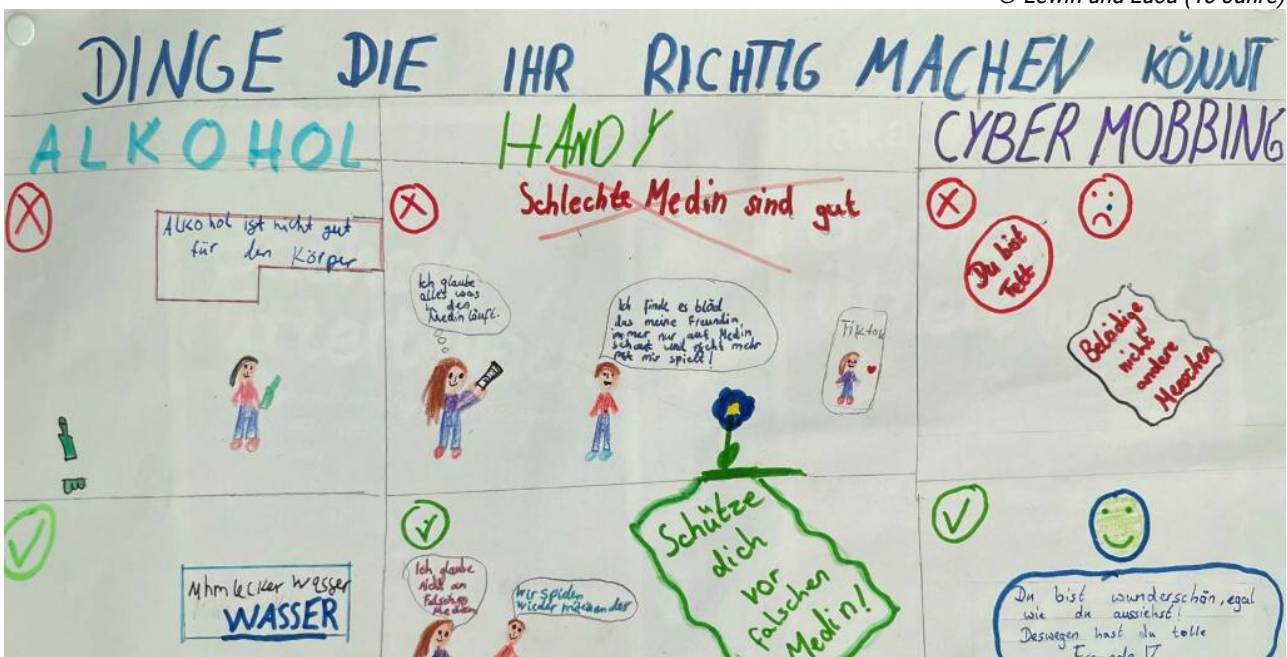


Dieses Plakat beruht auf einer wahren Begebenheit.

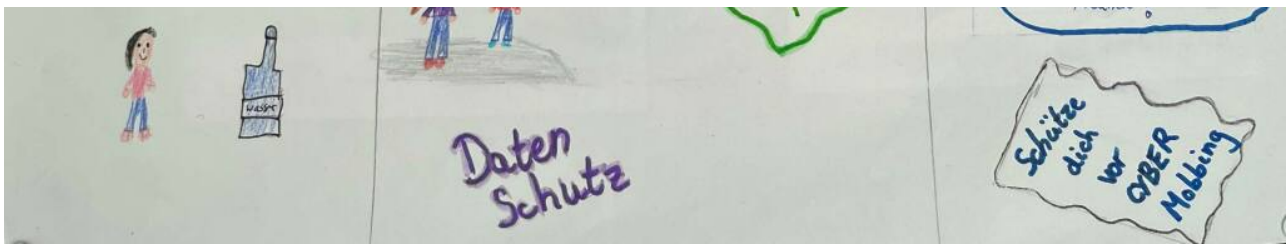
© Jasmina (10 Jahre)



© Lewin und Luca (13 Jahre)







© Maria und Lara (11 Jahre)

# drinking = sinking

Regelmäßiger Alkoholkonsum führt schnell zu einer **Alkoholsucht**, gerade bei Jugendlichen

Alkohol kann **Organversagen** hervorrufen

Alkoholrausch erhöht das Risiko von **sexuellem Missbrauch**

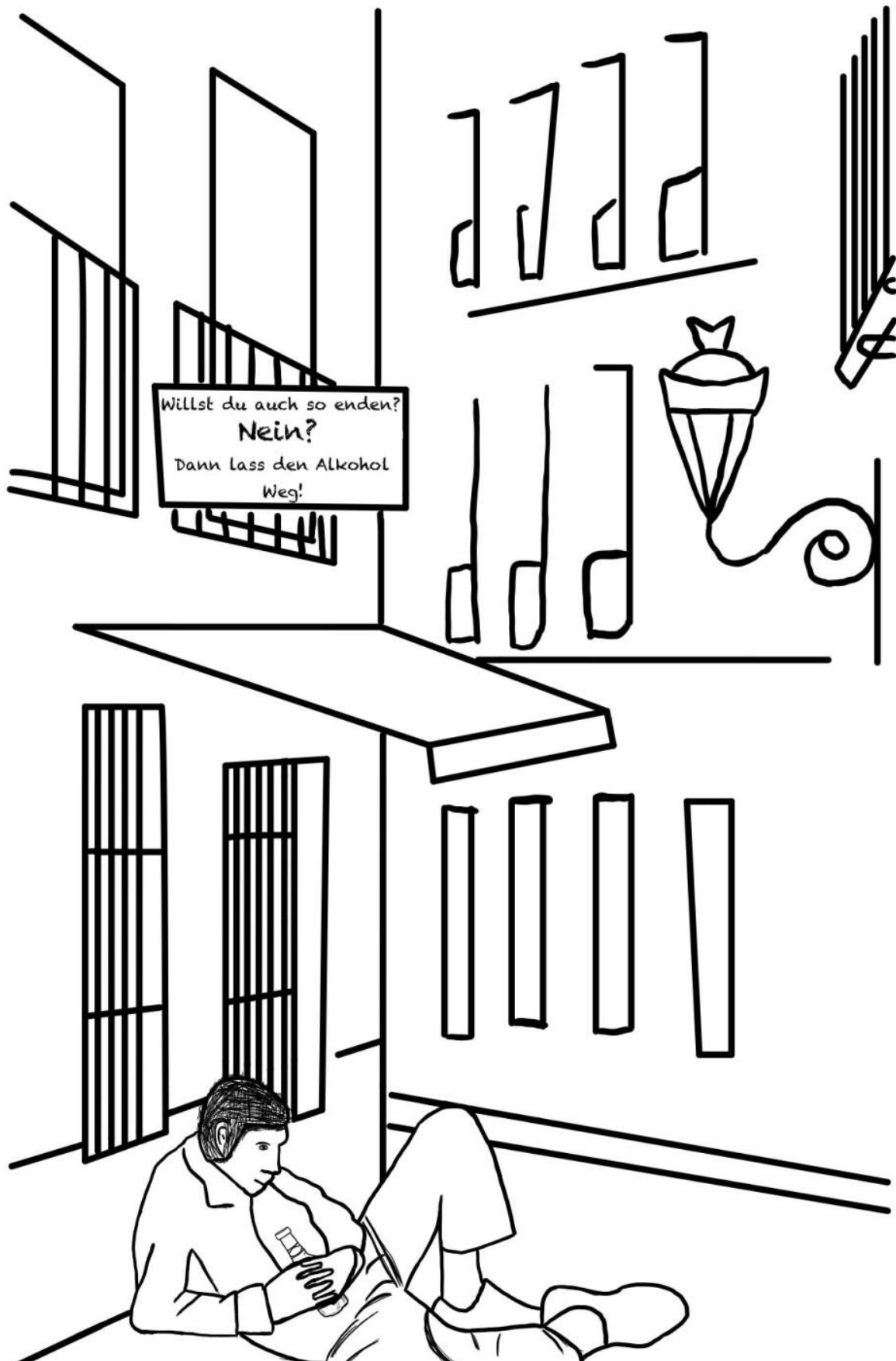
*Spaß haben ohne Alkohol? - Das geht!*





Bocholt  
rüttelt wach! |

© Jonas (Klasse 9b)

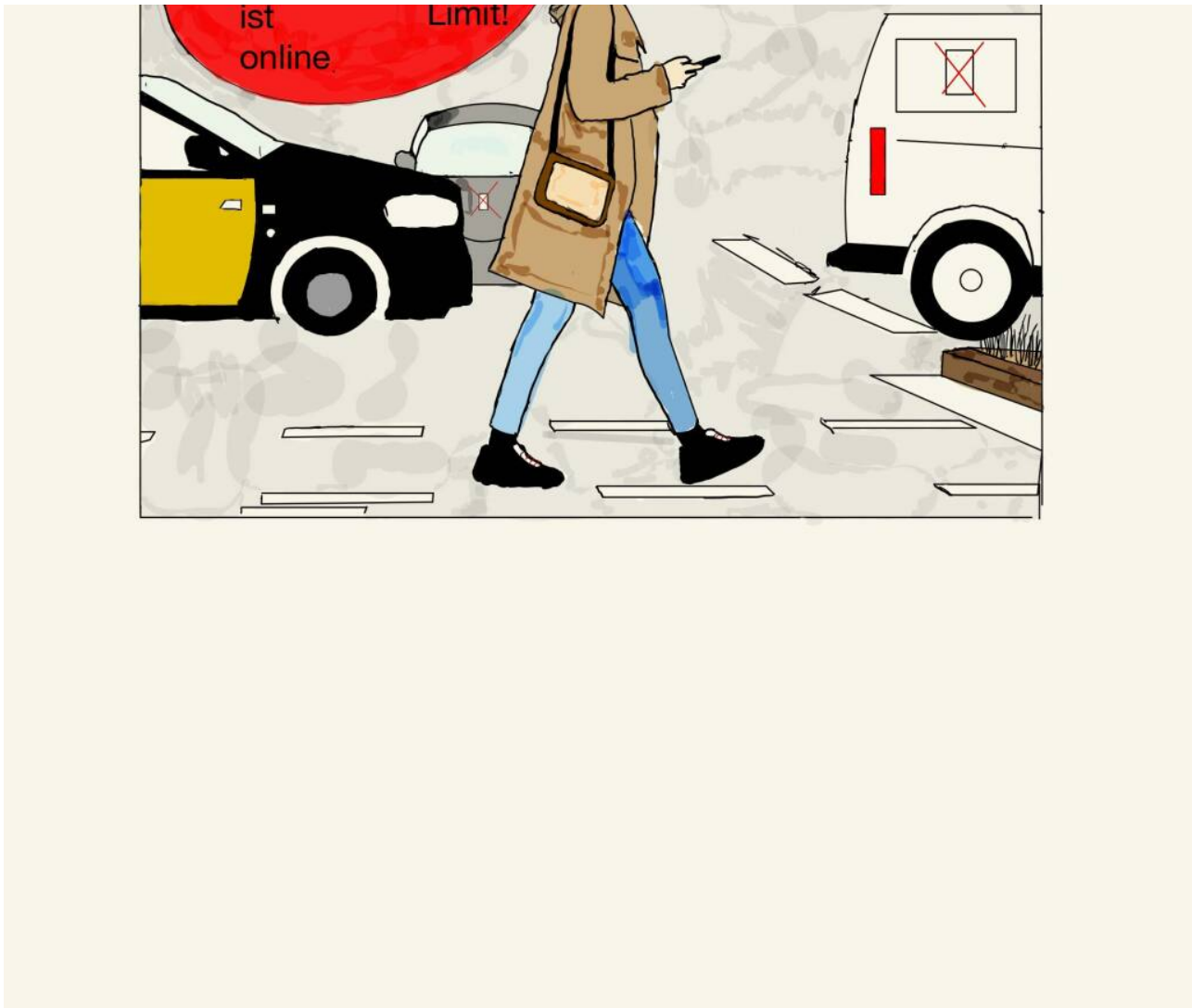






© Leni (13 Jahre)





© Maximilian und Oskar (13 und 14 Jahre)

**Nein zu Mobbing  
Hier gibt es Hilfe:**  
Von Max

SCAN ME    SCAN ME

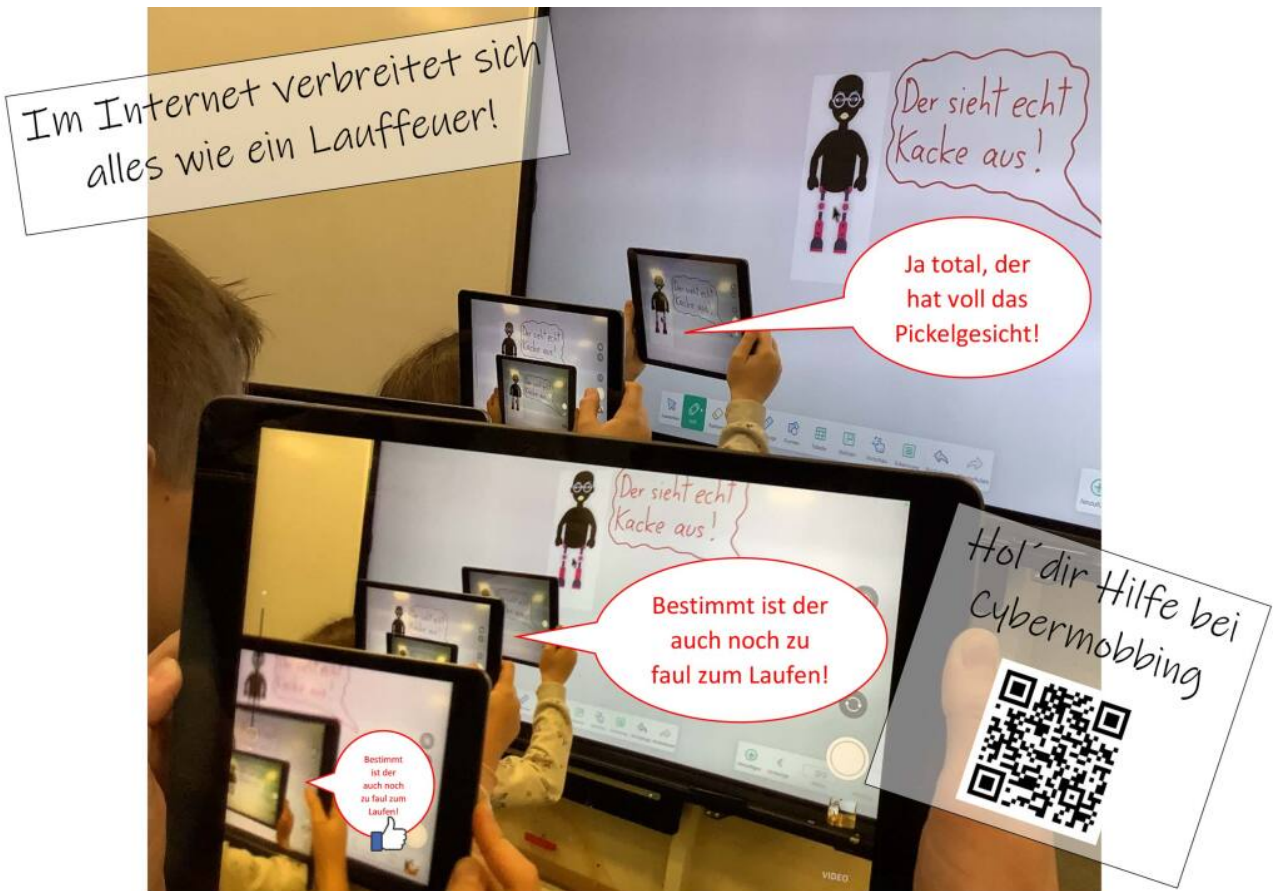
Gegen Einsamkeit

Gegen Suizid

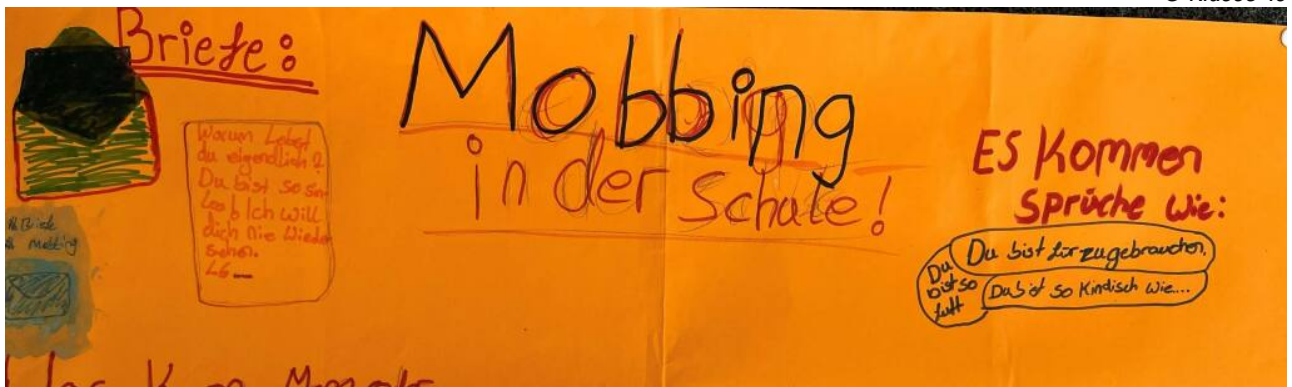
Gegen Mobbing

Gegen Gewalt

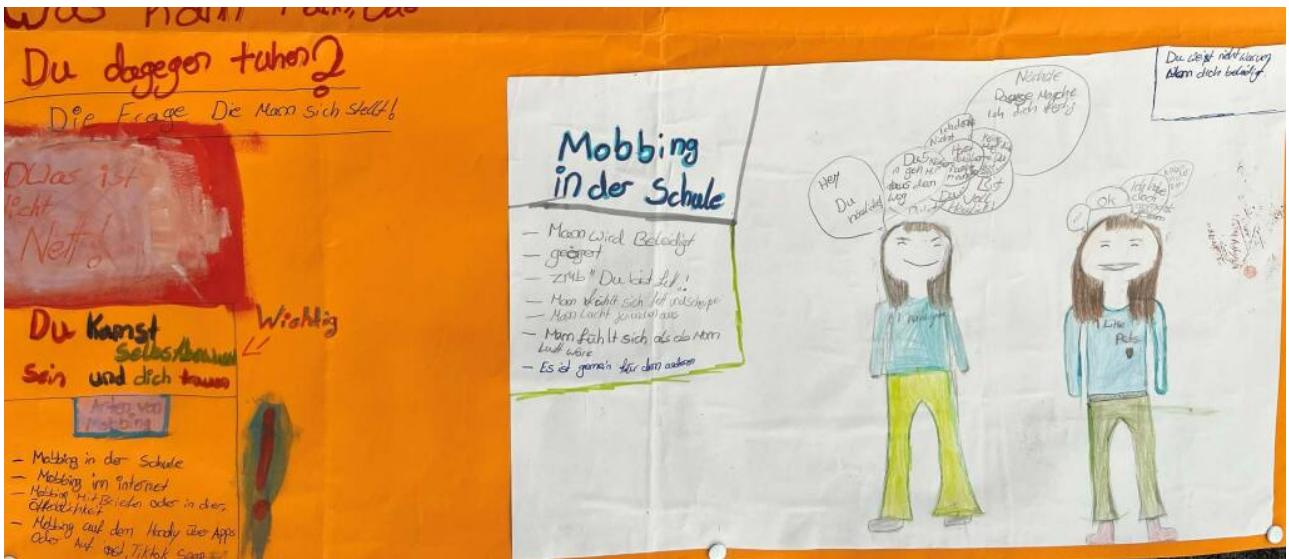
© Max (Klasse 9)



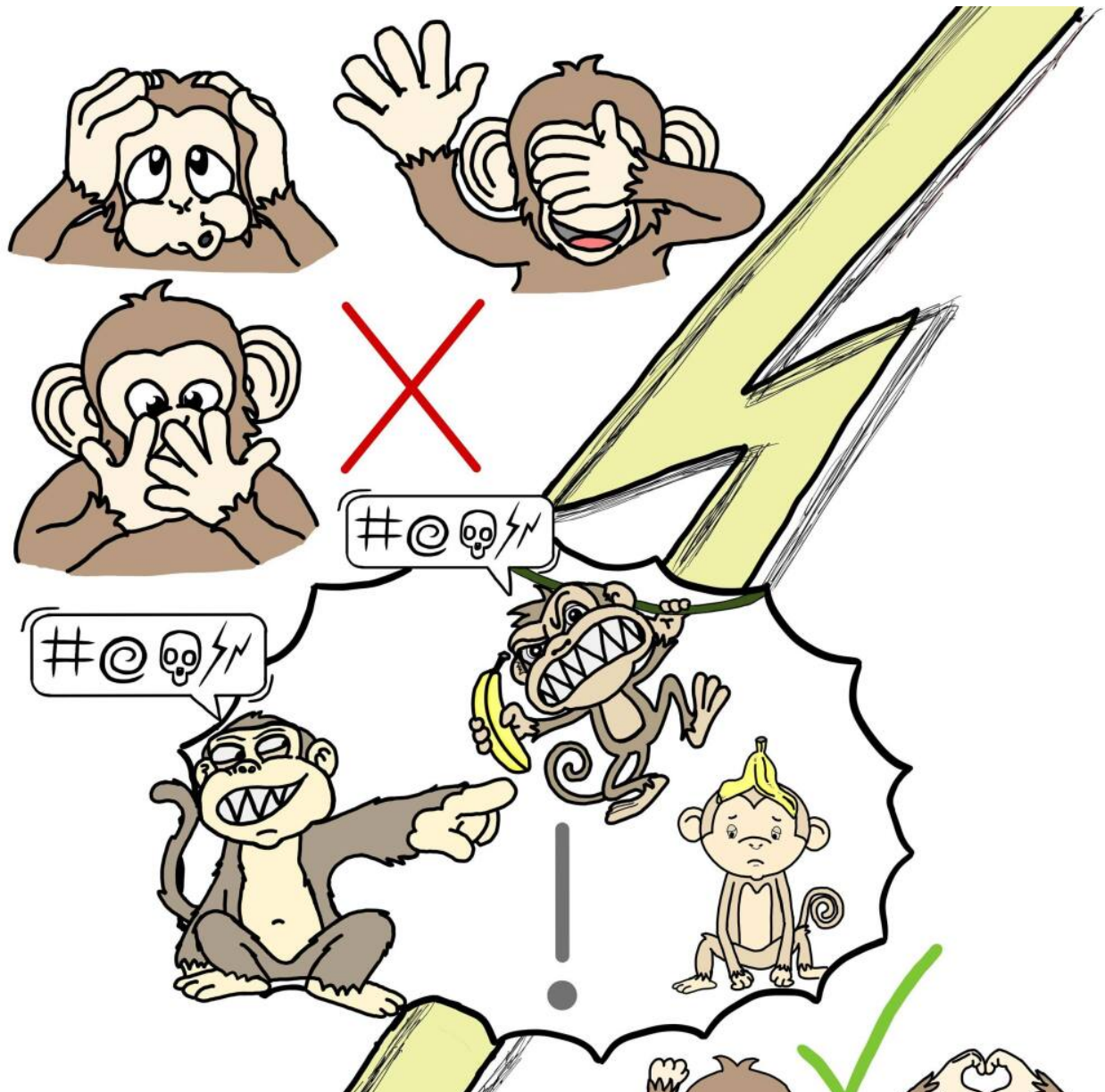
© Klasse 4c

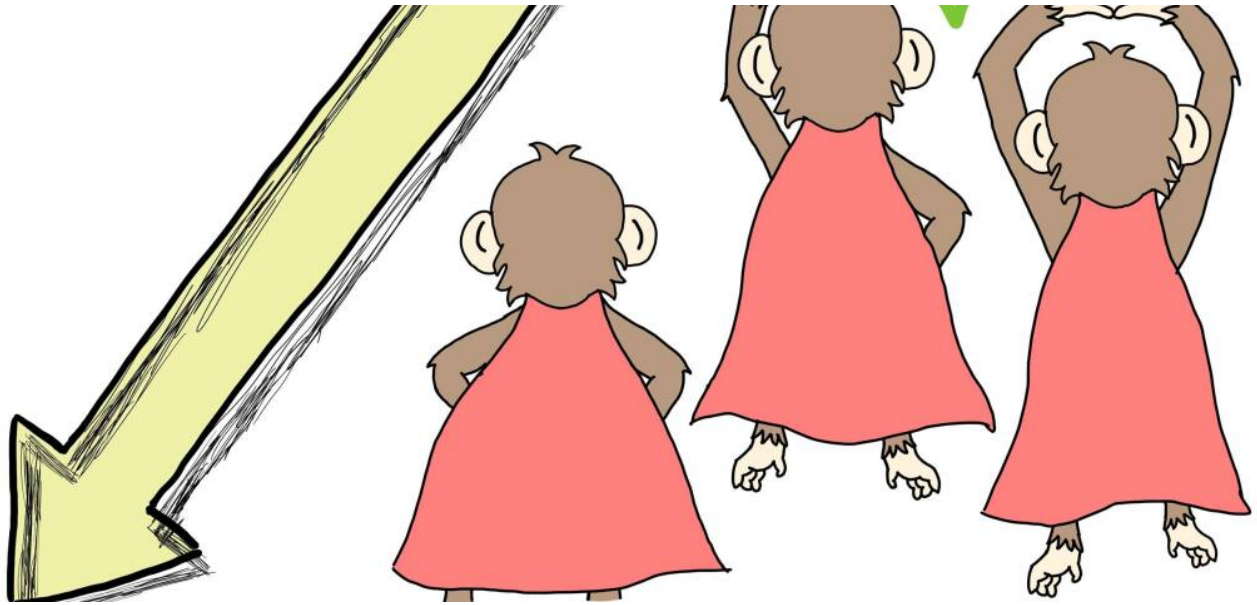






© Greta (11 Jahre)





© Laura (18 Jahre)







© Nele (12 Jahre)





© Lana und Jazba (9 und 12 Jahre)



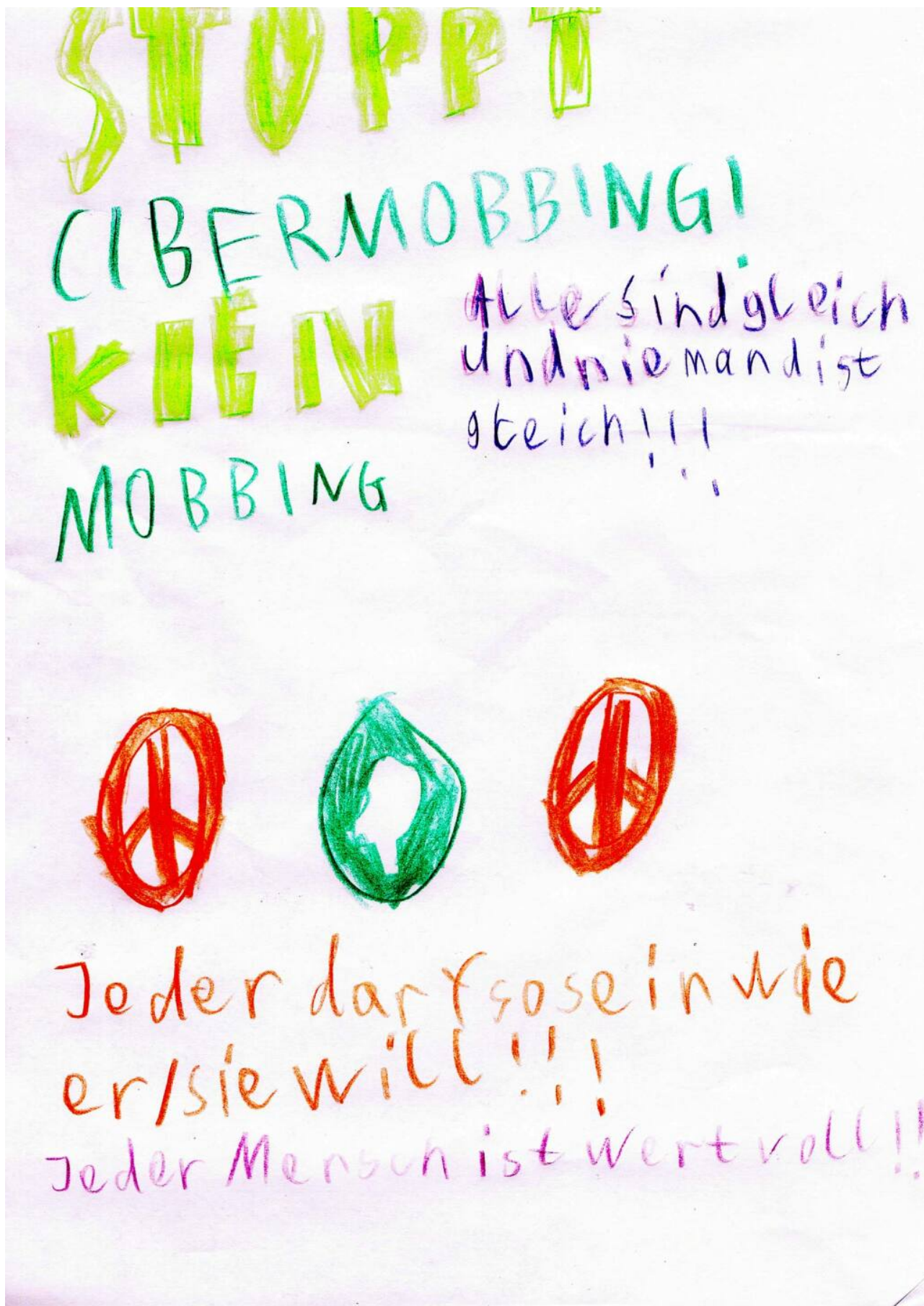
© Marie und Marina (13 Jahre)

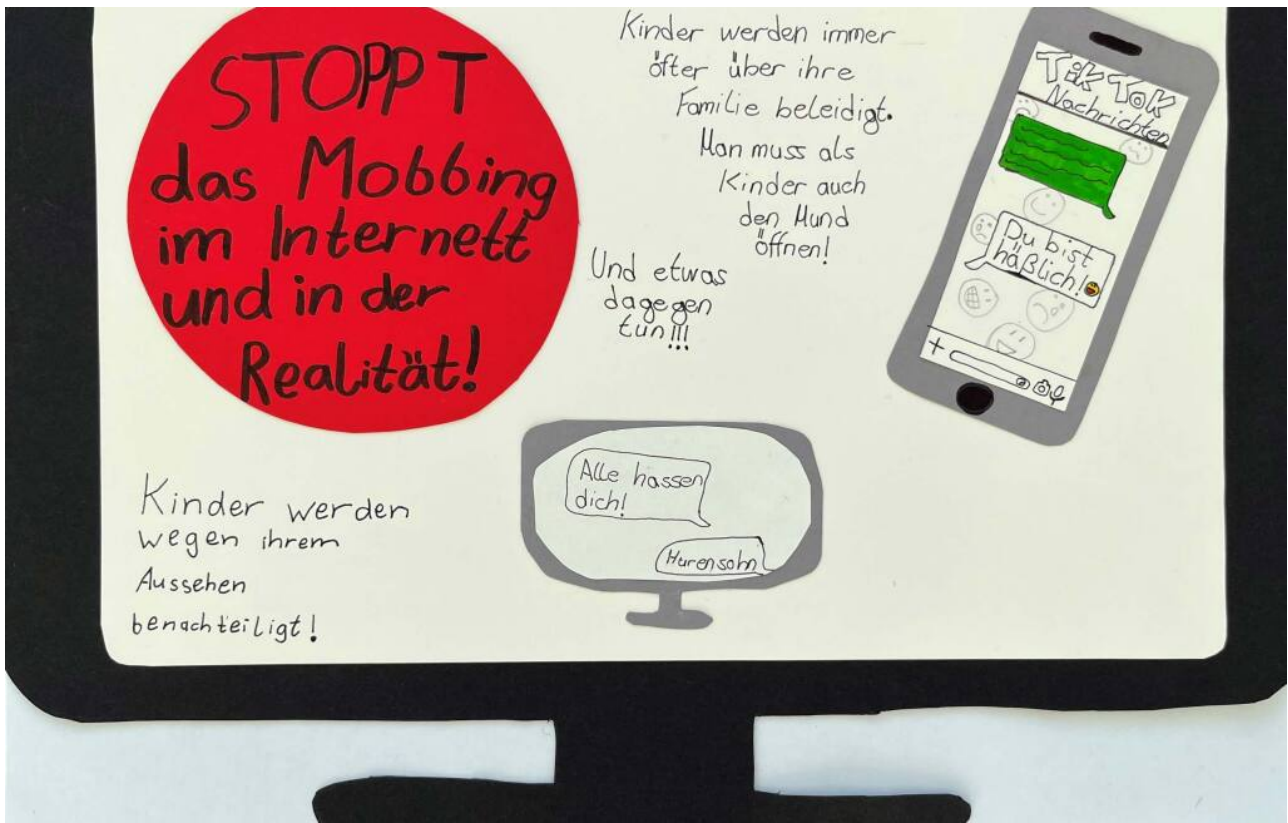








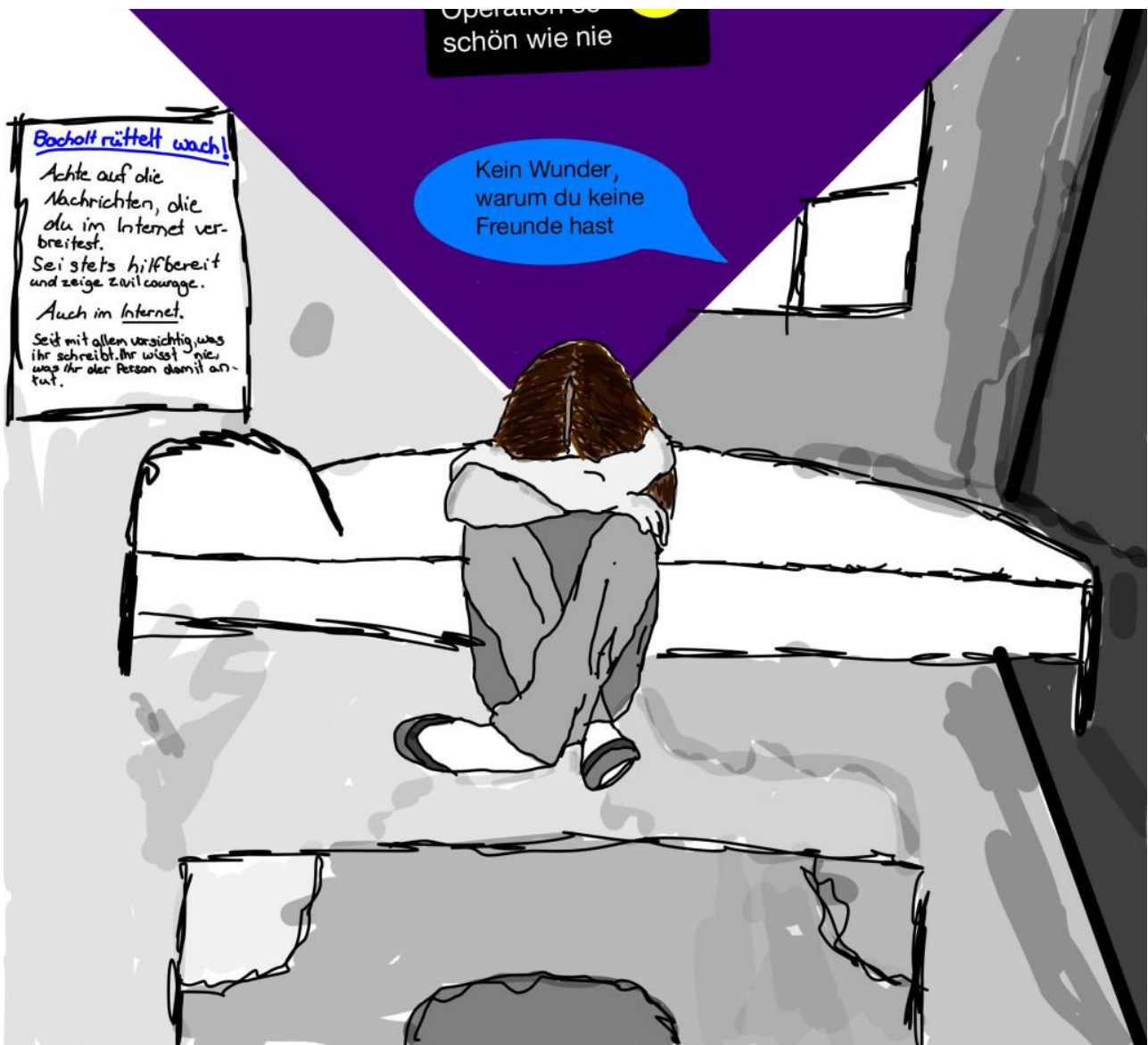




© Maja (10 Jahre)







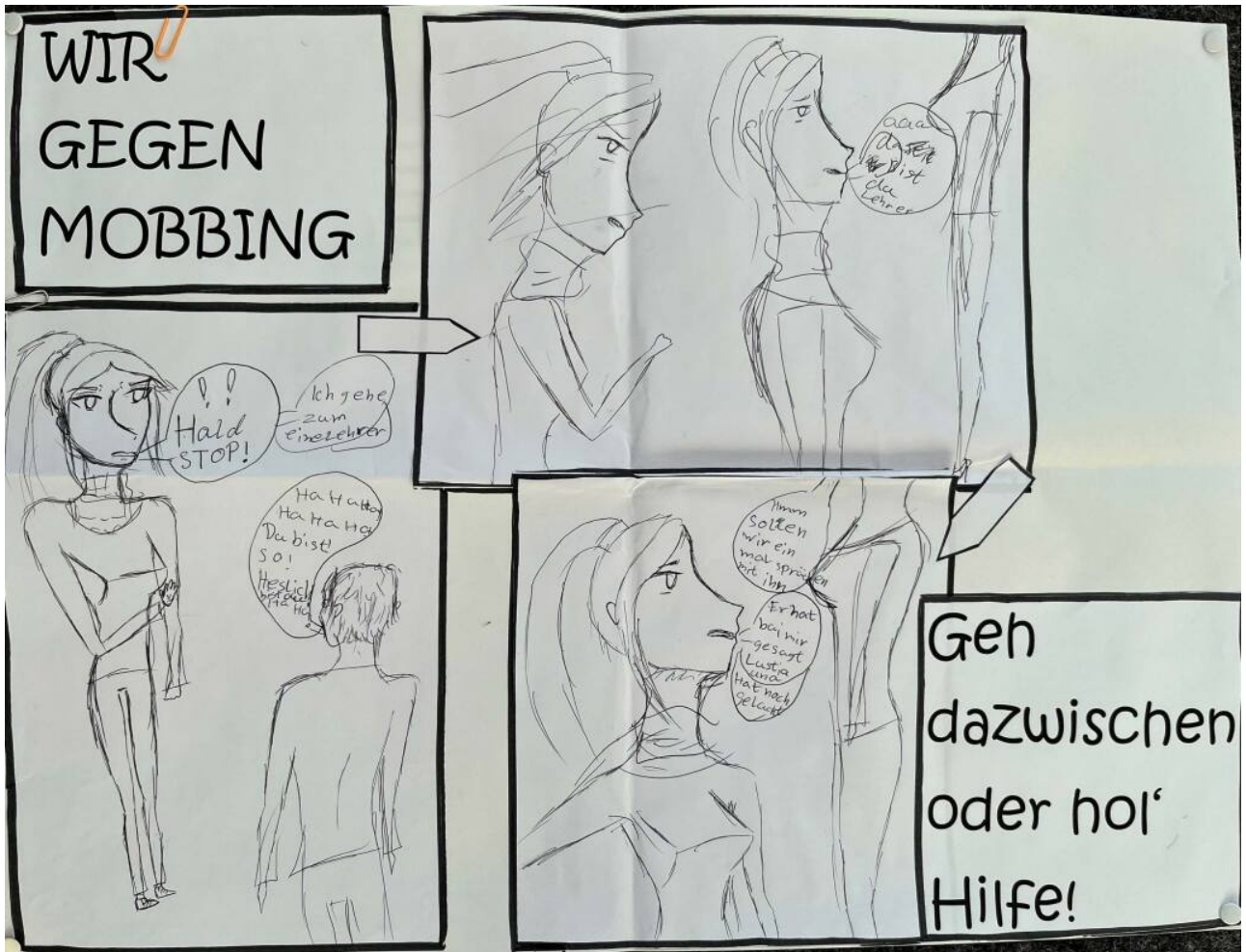
© Valentin und Lino (13 Jahre)







© Oskar (13 Jahre)



© Florina (11 Jahre)

## Kontakt

Ina Bühs

Allgemeine Verwaltung

Jugend und Familie

E-Mail senden



[E-Mail senden](#)



[+49 2871 953-2392](tel:+4928719532392)