

# Weken met dementievaardigheden

Hoe voelt het om te leven met dementie? Welke nieuwe bevindingen levert onderzoek op? En hoe kunnen getroffen, familieleden en professionals beter worden ondersteund? Antwoorden op deze vragen worden gegeven door de evenementenreeks "Kompetenzwochen Demenz", die van 25 september tot 7 november 2025 plaatsvindt in Bocholt.

Het Bocholtse dementienetwerk, het artsennetwerk BOHRIS en de stad Bocholt nodigen in het kader van een breed programma mensen uit om zich te verdiepen in het thema dementie. De competentieweken zijn gericht op getroffen en mantelzorgers, professionals en geïnteresseerde burgers - met als doel kennis over te dragen, remmingen weg te nemen en de sociale dialoog te bevorderen.

Het evenement begint met het toneelstuk "You are my mother" op 25 september om 20.00 uur in de Alte Molkerei. Het stuk van Theater Köln belicht op indrukwekkende wijze de emotionele band tussen een zoon en zijn dementerende moeder. Kaarten zijn voor 16 euro in de voorverkoop verkrijgbaar bij de plaatselijke voorverkooppunten Touristinfo, het theaterbureau, BBV Bocholt en online via de [homepage van de Alte Molkerei](#) of voor 20 euro aan de kassa.

### Verdere programmapunten

1 oktober | 9 uur: Ontbijt & gesprek "Dementie - het grote onbekende" met Lisa Hövel (parochiezaal St. Georg)

10 oktober | 14.00 uur: Compacte cursus "Demenz Partner:in" met Irma Sondermann & Sandra Wölker (L-i-A-Quartierstreff Wesemannstraße)

17 oktober | 14:30 uur: Lezing "Uitdagend gedrag bij dementie" (Café Querbeet in het Caritas Centrum)

29 oktober | 17.30 uur: Lezing "Zorg dat je mentaal fit blijft - 10 tips om dementie te voorkomen" met Dr Elisabeth Philipp-Metzen (RSD Bokeltsen Tagestreff)

3 november | 19.00 uur: Lezing "Laatste bevindingen uit onderzoek naar dementie" met Prof. Dr. Judith Alferink (parochiehuis St. Josef)

7 november | 13.30 uur: Halve dagworkshop " Geheugentraining & stresspreventie" met Petra Jahr (Stadtsparkasse Bocholt)

Met uitzondering van de theateravond is deelname aan alle evenementen gratis. Registratie is verplicht.

Voor meer informatie en om je aan te melden, bel 02871 953-2234 of 953-2342 of stuur een e-mail naar seniorenbuero(at)bocholt(dot)de.

25. September bis 7. November 2025

# KOMPETENZWOCHEN DEMENZ

für Betroffene,  
pflegende Angehörige,  
Fachkräfte & Interessierte



## Programm

- 25. September 2025 // 20 Uhr  
**Theaterstück „Du bist meine Mutter“**
- 1. Oktober 2025 // 9 Uhr **Frühstück & Vortrag**  
**„Demenz – die große Unbekannte“**
- 10. Oktober 2025 // 14 Uhr  
**Kompaktkurs „Demenz Partner:in“**
- 17. Oktober 2025 // 14:30 Uhr **Vortrag**  
**„Herausforderndes Verhalten bei Demenz“**
- 29. Oktober 2025 // 17:30 Uhr **Vortrag**  
**„Geistig fit bleiben – 10 Tipps zur Demenzprävention“**
- 3. November 2025 // 19 Uhr **Vortrag**  
**„Neueste Erkenntnisse aus der Demenzforschung“**
- 7. November 2025 // 13:30 Uhr **Halbtagesworkshop**  
**„Gedächtnistraining & Stressprävention“**

**Anmeldung und Informationen**  
Seniorenbüro der Stadt Bocholt  
Tel 02871 953-2234 & 953-2342  
seniorenbuero@bocholt.de

Alle Infos unter  
[bocholt.de/senioren](http://bocholt.de/senioren)



## Neem contact met ons op

### Marie-Therese Brand

Rente, Senioren, Betreuungen und Ehrenamt

Soziales



[Stuur e-mail](#)



[+49 2871 953-2234](tel:+4928719532234)

### Sarah Bußmann

Rente, Senioren, Betreuungen und Ehrenamt

Soziales



[Stuur e-mail](#)



[+49 2871 953-2342](tel:+4928719532342)