

Teamwork gezondheidsprogramma

teamwork voor gezondheid en werk

In het landelijke projectinitiatief "teamwork voor gezondheid en werk" werkt het Jobcentrum Bocholt samen met de wettelijke ziektekostenverzekering (GKV) en verschillende lokale partners om de gezondheid van werklozen te behouden en te versterken, hun levenskwaliteit te verbeteren en tegelijkertijd hun kansen op herintreding op de arbeidsmarkt te vergroten.

Het aanbod varieert van bewegingscursussen zoals circuittraining of aquagym tot ontspanningscursussen zoals yoga of autogene training, individuele voedingsbegeleiding, verschillende voedingsworkshops en cursussen om te stoppen met roken. Online aanbiedingen zoals lezingen, live workshops of podcasts over verschillende gezondheidsthema's ronden het programma af.

Persoonlijke en motiverende gezondheidsgesprekken vormen de basis voor een vertrouwensvolle samenwerking.

Het programma is gratis, vrijwillig en vindt onafhankelijk van casemanagement plaats.

Zijn er vragen?

Herr Heidemeyer

Jobcenter

Soziales



[Stuur e-mail](#)



[+49 2871 953-2216](tel:+4928719532216)