

25. August 2022

Sociaal

## **Verbonden blijven ondanks dementie**

**Competentiedag voor verzorgende familieleden en professionals van mensen met dementie // Vrijdag 23 september, vanaf 13.30 uur in de Stadtparkasse Bocholt // Dementienetwerk nodigt uit om aanwezig te zijn**

Op 23 september nodigt het Bocholt Dementia Network families, mensen met dementie en professionals die met mensen met dementie werken uit voor een evenement in het gebouw van de Stadtparkasse Bocholt (Neutorplatz 1). Deskundigen geven advies over de achtergrond van dementie en praktische tips voor het dagelijks leven. Het evenement begint om 13.30 uur met gratis koffie. De toegang is gratis.

Inschrijven kan tot 16 september bij het gemeentekantoor voor senioren op tel. 02871 953-758.

## **Dementie" themaweek**

Dit evenement maakt deel uit van de themaweek Dementie, die plaatsvindt van 19 tot en met 25 september en waarin de situatie van dementiepatiënten, familieleden en verzorgers centraal staat met een gevarieerd aanbod aan activiteiten. Dit jaar is het thema van de Dementieweek "Dementie - in contact blijven".

Bovendien wordt ongeveer tweederde van de dementiepatiënten in de familie verzorgd en opgevangen. Een belangrijke taak is het opvangen van de stress die bij de verzorgers ontstaat. Vooral de emotionele lasten zoals teleurstelling, wanhoop, schuldgevoelens en soms berusting nemen met de jaren toe.

## **Lessen en tips**

De uitdagingen van de zorg voor een persoon met dementie worden behandeld door spreker Huub Buijssen, psychogerontoloog en klinisch psycholoog, in zijn lezing "De magische wereld van Alzheimer".

De tweede spreker is dr. Tim Stuckenschneider (Duitse Sportuniversiteit Keulen), die zal spreken over de rol die sport en beweging in het dagelijks leven kunnen spelen. Zijn bijdrage is getiteld "Bewegen als steun voor familieleden en getroffen - effecten en uitvoeringsmogelijkheden".

Op het evenement worden ook tips over stressmanagement gegeven, die specifiek gericht zijn op verzorgende familieleden. Burgemeester Thomas Kerkhoff zal het evenement op 23 september openen met een welkomstwoord.

## **Achtergrond: Het Bocholt Dementie Netwerk**

Het doel van het netwerk is de zorgdiensten voor mensen met dementie en hun familie op te splitsen en te bundelen. Sinds 2008 heeft het netwerk veel gedaan: lezingen, thematische discussies, informatie- en seminarie-evenementen en speciale campagnes (bv. het "dementiekleed", de "dementie rugzak" in de gemeentelijke bibliotheek) hebben ertoe bijgedragen dat het steeds belangrijker wordende onderwerp "dementie" uit de kast is gehaald, om de angst te verminderen en concrete steun te bieden aan de getroffen en hun familie.

Nadere informatie over het Dementienetwerk is verkrijgbaar bij het Senioren bureau Bocholt op tel. 02871 953-758.





*"Verbunden bleiben", so lautet die Themenwoche Demenz, die im September in Bocholt stattfindet. (Symbolfoto)*

*© shutterstock (Light Field)*