

28. April 2022

Sociaal

## Pas de lente in: wandeling door het centrum van Bocholt

### **Donderdag 5 mei 2022, om 10.00 uur vanuit "Future Office" Nordstraße**

Beweging, zon en frisse lucht zijn de beste tips om de typische voorjaarsmoetheid te voorkomen en de winter zo snel mogelijk uit je ledematen te schudden. De volgende wandeling door het centrum van Bocholt vindt plaats op donderdag 5 mei 2022. Het aanbod is gratis en staat open voor iedereen die van beweging en fitness houdt. De ronde van een uur begint om 10 uur bij het Future Office in de Nordstraße.

Matig, stevig wandelen of stappen, met of zonder stokken, aangevuld met bewegingsoefeningen op verschillende plaatsen en pleinen in de binnenstad is aan de orde van de dag. Voor inschrijving en informatie, bel 02871 2048 429 of e-mail [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de).

Het oefenprogramma wordt georganiseerd door het project "Zukunftsstadt Bocholt" (Stad van de Toekomst Bocholt), gefinancierd door het Bondsministerie van Onderwijs en Onderzoek, in samenwerking met de vereniging "Leben im Alter" (Leven in Ouderdom). Deelname is gratis en is vooral gericht op de rijpere generatie. De afgelopen maanden heeft zich al een kleine groep gevormd die regelmatig aan het aanbod deelneemt en graag nieuwe leden verwelkomt.

De nadruk van de wandeling ligt op gezamenlijke oefening. Maar de nadruk ligt ook op de stedelijke ontwikkeling van het stadscentrum van Bocholt - en hoe dit kan worden gezien als een ruimte voor bewegingsmogelijkheden.

De wandelronde vindt elke eerste donderdag van de maand plaats.

### **Achtergrond "Toekomstige Stad Bocholt"**

Het kader wordt geboden door het project "Future City Bocholt - Breathing Bocholt 2030+", dat onder meer tot doel heeft innovatieve sport- en bewegingsmogelijkheden voor de burgers te creëren. Het Future City-project wordt gefinancierd door het federale ministerie van Onderwijs en Onderzoek. Tot de deelnemers behoren de stad Bocholt, de Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt (EWIBO), de Deutsche Sporthochschule Köln, de Bergische Universität Wuppertal en het Deutsches Institut für Urbanistik. Meer op [www.zukunftsstadt-bocholt.de](http://www.zukunftsstadt-bocholt.de). ↗





© Stadt Bocholt



© *Stadt Bocholt*