

07. October 2022

Sociaal

## "Fit op oudere leeftijd": bekende gezondheidsexpert spreekt in Bocholt

### Afsluiting van het "Future City" initiatief "Fit in Old Age" op dinsdag 18 oktober om 17.00 uur in de Mensa Benölkenplatz met Prof. Dr. Ingo Froböse van de Duitse Sport Universiteit Keulen // Gratis toegang

Hoe blijf je lichamelijk en geestelijk fit op oudere leeftijd: Niemand weet dit beter dan de internationale gezondheidsdeskundige Prof. Dr. Ingo Froböse. Hij is universiteitsprofessor voor preventie en revalidatie in de sport aan de Duitse Sportuniversiteit Keulen. Op dinsdag 18 oktober spreekt hij in Bocholt en onthult hij wat belangrijk is om op oudere leeftijd lang lenig te blijven. De lezing begint om 17.00 uur in de hal van de Benölkenplatz. De toegang is gratis.

Inschrijven kan online op

<https://beteiligung.nrw.de/portal/bocholt/beteiligung/themen/1001650>

Dit evenement is tevens de lancering van "Fit op oudere leeftijd", een initiatief van het project Future City Bocholt, dat gefinancierd wordt door het Bondsministerie van Onderwijs en Onderzoek.

Na de ontvangst op 18 oktober werd het programma "Fit op leeftijd" gelanceerd, dat tot doel heeft van de stad een interessante plaats voor beweging en activiteit te maken en de gezondheid van de burgers te verbeteren. Veel mensen uit Bocholt hebben de afgelopen jaren deelgenomen aan verschillende activiteiten. Daarna volgt de ongeveer een uur durende lezing van Froböse onder de titel "Gezonde gemeenschap - focus op de gezondheid van ouderen".

Informatie over de spreker op [www.ingo-froboese.de](http://www.ingo-froboese.de)





*Gastredner am 18. Oktober in Bocholt ist der international renommierte  
Gesundheitsexperte Prof. Dr. Ingo Froböse.*

*© Sebastian Bahr*