

26. October 2023

Sociaal

Een sportbox voor de buurt op de begraafplaats

Project in het kader van de campagne "ReStart - Sport beweegt Deutschland" // Aanbod voor burgers

In het kerkhofdistrict van Bocholt is er nu een nieuw bewegingsaanbod voor burgers: de Sportbox. Deze bevat sporttoestellen die via een app kunnen worden gehuurd.

Het idee om de sportbox aan te vragen kwam van de gezondheidsgidsen van Bocholt, die in samenwerking tussen de stad Bocholt en DSPN GmbH uit Coesfeld samen met IKK classic werden opgeleid om gezondheidsbevordering in de stedelijke samenleving van Bocholt verder te ontwikkelen.

Het project werd uitgevoerd in samenwerking met VfL 45 Bocholt, de vereniging Leben im Alter en Bocholter Heimbau. In de toekomst kunnen burgers de app "sportbox - app and move" gebruiken om de box zelf te openen en gebruik te maken van de sporttoestellen en buitenspelen in de box.

Naast kettlebells in verschillende maten bevat de box ook ballen, springtouwen en een sling trainer. Er is ook een EHBO-kit voor noodgevallen. Een Viking schaakset en een badminton- en spikebalset zijn ook te huur.

Over de sportboxen

Volgens de fabrikant zijn er nu meer dan 100 sportboxen in vier landen. Meer dan 60 steden doen mee aan de campagne. De box is uitgerust met een zonnecel en kan zonder externe stroomvoorziening worden gebruikt.





Samen de nieuwe sportbox inwijden: Gudrun Zieren (vrijwilligster uit de wijk Friedhofsviertel), Lukas Heydemeyer (project van de stad Bocholt waarin werk en gezondheidsbevordering hand in hand gaan), Britta Winkeler (bestuursadviseur Bocholter Heimbau), Carsten Bilke (bestuurslid VfL 45 Bocholt), Andrea Unland (algemeen directeur Leben im Alter e.V.), Waltraut Willing (buurtmanager Leben im Alter e.V.), Max Benda (hoofd van de afdeling Sociale Zaken), Jeremias Rotthäuser (DSPN GmbH & Co. KG), Lars Hübers (stad Bocholt). Ursula Löken (gezondheidshelper), Agnes Wellkamp (buurtmanager Leben im Alter e.V.), Rosi Tuente (gezondheidshelper) en Friederike Schwersmann (IKK classic).

© Stadt Bocholt