

18. July 2025

Sociaal

## Dansfestival aan het einde van de Gezondheidsdagen

### 2e Gezondheidsdagen Bocholt // slotevenement in Langenbergpark

Op 12 juni 2025 vond in het kader van de tweede Bocholt Gezondheidsdagen een dansfestival plaats in het Langenbergpark. Het danscentrum en de dansschool INTAKT demonstreerden verschillende dansstijlen, waaraan ongeveer 90 bezoekers deelnamen.

Dansliefhebbers waren blij dat ze de kans kregen om samen met veel andere deelnemers te dansen in de prachtige omgeving van het Langenbergpark. "Dit is een geweldig aanbod, ik ben helemaal uit Rees gekomen", zei een deelnemer. Een koppel dat voor een proefsessie kwam, was het er al snel over eens dat ze na hun eerste danspogingen van een paar jaar geleden " nu samen opnieuw zouden beginnen".

Aan het begin van het festival namen velen deel aan moderne linedance en solo latin dance. De jongere doelgroepen gingen verder met videoclipdansen en kinderdans. Veel jongvolwassenen namen ook deel aan de hiphopbeats. De Bachata-dans ten slotte was Zuid-Amerikaans en dicht bij elkaar.

De stad Bocholt is blij met het geslaagde slotevenement van de tweede Bocholt Gezondheidsdagen. Gedurende de hele week was er een breed scala aan gezondheidsaanbiedingen in de wijkcentra en andere locaties, die ook goed werden bezocht en vaak volgeboekt waren. Het aanbod varieerde van informatieavonden over onderwerpen als eenzaamheid en slaaponderzoek tot kruidenwandelingen, wafelworkshops en lachyoga.

De Gezondheidsdagen zijn bedoeld om de aandacht te vestigen op het brede aanbod aan gezondheidsbevorderende programma's in Bocholt. Gezondheidsbevordering wordt beschouwd als een belangrijk onderdeel van de algemene levenskwaliteit en wordt daarom ook in de wijken in het bijzonder gepromoot.



© Stadt Bocholt

*Dansfestival aan het einde van de Gezondheidsdagen*