

24. October 2025

Senioren

Dementievaardigheidsdag voor mantelzorgers en professionals

Informatie-evenement op 7 november georganiseerd door het Bocholt Dementia Network in samenwerking met Bohris en de stad Bocholt // Hands-on lezing, discussie en praktische oefeningen

Verzorgende familieleden, zorgprofessionals en geïnteresseerden worden uitgenodigd voor een speciale vaardigheidsdag in de Stadtparkasse Bocholt op vrijdag 7 november 2025. In samenwerking met het Bohris-netwerk van artsen en de stad Bocholt biedt het Bocholtse dementienetwerk van 13:30 tot 17:30 uur een gevarieerd programma met de thema's geheugentraining en stresspreventie. Deelname is gratis, maar registratie bij het senioren bureau van de stad Bocholt is vereist.

Het middelpunt van het evenement is een praktijkgerichte presentatie door de ervaren spreker Petra Jahr. De ontspannings- en geheugentrainer en gezondheidsadviseur zal praktische tips geven over hoe je het geheugen kunt versterken en stress effectief kunt verminderen in het dagelijkse zorgwerk. Het doel is om zorgverleners te ontlasten, hulpbronnen te activeren en manieren te laten zien om voor zichzelf te zorgen.

Naast de lezing biedt de middag de mogelijkheid om ideeën uit te wisselen met deskundigen en andere deelnemers. Onder het genot van koffie en gebak kunnen contacten worden gelegd, ervaringen worden uitgewisseld en nieuwe ideeën worden opgedaan voor de dagelijkse zorg.

Aanmelding is vereist vóór 31 oktober 2025 - telefonisch op 02871 953 2234 of per e-mail naar [seniorenbuero\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:seniorenbuero(at)bocholt(dot)de).

Het Bocholt Dementia Network zet zich sinds 2008 in om het leven van mensen met dementie en hun familieleden te verbeteren. In nauwe samenwerking met lokale partners organiseert het regelmatig informatiebijeenkomsten, themaweken en campagnes om voorlichting te bevorderen, contactangst te verminderen en ondersteuning te bieden.



25. September bis 7. November 2025

KOMPETENZWOCHEN DEMENZ

für Betroffene,
pflegende Angehörige,
Fachkräfte & Interessierte



Programm

25. September 2025 // 20 Uhr
Theaterstück „Du bist meine Mutter“

© Stadt Bocholt

De evenementenreeks "Kompetenzwochen Demenz" biedt waardevolle informatie over omgaan met dementie.