

03. January 2022

Senioren

Begin het nieuwe jaar fit: Wandeling door het centrum van de stad

Open gratis aanbod voor oudere semesters op donderdag 6 januari 2022 om 10 uur vanuit "Future Office" North Street

Aanstaande donderdag 6 januari vindt de eerste wandeling door het centrum van Bocholt in 2022 plaats. Deelname aan dit fitnessprogramma onder het motto "Fit op leeftijd - Bocholt anders beleven" is gratis en gericht op de rijpere generatie. De rondrit van een uur begint om 10 uur bij het Zukunftsbüro in de Nordstraße 49.

"Je hoeft niet naar de Aasee, het stadsbos of de sporthal om actief te zijn. Er is veel te ontdekken in het stadscentrum om iets voor je gezondheid te doen," verklaart Sascha Terörde, projectmanager van Zukunftsstadt Bocholt. Tijdens de rondleiding is het matig en snel wandelen aan de orde van de dag, met of zonder stokken, aangevuld met bewegingsoefeningen op bekende en minder bekende plekken in de binnenstad en in het groen. Voor inschrijving en informatie kunt u contact opnemen met 02871 2048 429 of mailen naar [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de). De organisatie is het project "Zukunftsstadt" in samenwerking met de vereniging "Leben-im-Alter".

De "Toekomstige Stad Bocholt" ploeg

Het kader wordt geboden door het project "Future City Bocholt - Breathing Bocholt 2030+", dat onder meer tot doel heeft innovatieve sport- en bewegingsfaciliteiten voor de burgers te creëren. Het Future City-project wordt gefinancierd door het federale ministerie van Onderwijs en Onderzoek. Tot de deelnemers behoren de stad Bocholt, de Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt (EWIBO), de Deutsche Sporthochschule Köln, de Bergische Universität Wuppertal en het Deutsches Institut für Urbanistik. Meer op www.zukunftsstadt-bocholt.de.





© *Stadt Bocholt*