

10. March 2023

Raad Integratie

"Meer olijfolie" - ouderen en jongeren koken samen tijdens de generatiekookwedstrijd bij FaBi

Tijdens de derde editie van de Generation Cooking ontmoetten jongeren en ouderen elkaar bij FaBi. Het ging om samen koken, ideeën uitwisselen, van elkaar leren en... olijfolie.

Agnes Wellkamp van de vereniging Leben im Alter e.V. (L-i-A), het seniorenbureau en het integratiebureau van de stad Bocholt, Susanne Rademacher van het centrum voor gezinsopvoeding, Miriam Pietzka van de vakschool op de Wasserturm en Ricarda Leson van Jusina e.V. hadden de jongeren en senioren uitgenodigd in het kader van het project IHelp en GenKuVie (Generations - Cultures - Diversity van de federale werkgroep van seniorenbureaus).

Deze keer werd een menu uit het interculturele kookboek "Bocholt is(s)t bunt" samengesteld. Zo waren er Westfaalse geraspte vierkanten, het Griekse nationale gerecht "Fasulada me Gigantes" en een Italiaanse tiramisu. De Britse "Lemon Curd" namen ze mee naar huis.

In gesprek raken - van elkaar leren

"Met deze actie wilden we bereiken dat senioren samen met de jongeren iets doen en daarbij in gesprek raken", benadrukt Agnes Wellkamp. "Voor ons was het belangrijk dat mensen met een internationale familiegeschiedenis, jong en oud, ook met elkaar van gedachten wisselen en van elkaar leren", voegt Wansing toe. Dit is uitstekend gelukt. Ana Finkenberg, een geboren Kroatische, ontmoette Samira en Semra, die respectievelijk Servische en Kosovaarse wortels hebben. "Het bleek dat ik Semra's grootvader en vader kende van mijn eerdere werk in de asielwerkgroep," zei Ana Finkenberg.


Volgende evenement gepland voor november

De feedback van de middag was consequent positief: "Het was zo leuk, behalve het roeren", "Ik was onder de indruk van de diversiteit van de deelnemers", "Ik heb veel leuke gesprekken gehad", waren de opmerkingen van de deelnemers in de leeftijd van 14 tot 78 jaar.

"Meer olijfolie"

De protagonisten waren het vervolgens niet helemaal eens over één recept. Terwijl Dr. Dimitrios Macheras, die het Griekse nationale gerecht al in het kookboek had gepresenteerd, erop aandrong meer olijfolie in de pan te doen, was dat voor sommige senioren te veel. Uiteindelijk besliste de kookgroep. Ze werden het eens over een gulden middenweg en het smaakte heerlijk.

"We denken erover om dit format de komende weken en maanden voort te zetten met verschillende thema's zoals koken of handwerken. Ik weet zeker, getuige de reacties van vandaag en de vorige keer, dat het de moeite waard zal zijn", besluit Agnes Wellkamp. De volgende datum voor de "Generation Cooking" is nog niet vastgesteld. Deze staat gepland voor november.

 Samen dingen doen, samen praten, van elkaar leren! Dat is waar het derde generatie kookevenement bij de Fabi om draaide... en olijfolie.

Samen dingen doen, samen praten, van elkaar leren! Dat is waar het derde generatie kookevenement bij de Fabi om draaide... en olijfolie.

© Stadt Bocholt



*Als dat er niet heerlijk uitziet. Christa en Marlies met de Westfaalse geraspte koekjes
© Stadt Bocholt*



*Samen dingen doen en van elkaar leren, zo ziet intergenerationeel koken eruit.
© Stadt Bocholt*