23. November 2026

Raad Integratie

Koken brengt mensen samen: generaties en culturen komen samen bij het fornuis

Het generatiekoken wordt voortgezet // Senioren en jongeren kookten samen

Na de afronding van het IHELP-project vorig jaar besloten de organisatoren van het generatiekookevenement om deze formule voort te zetten en twee keer per jaar bijeen te komen voor een generatiekookevenement. De tweede editie vond plaats op 19 november 2026 in het centrum voor gezinsvorming.

De uitnodiging was afkomstig van jusina e.V., in samenwerking met het centrum voor gezinsvorming (FABI), de vereniging Leben im Alter e.V. (L-i-A), het integratiebureau van de stad Bocholt en de commissie voor gelijke kansen en integratie (ACI). Ook het Berufskolleg am Wasserturm ondersteunt het project. Het doel is om mensen van alle leeftijden en achtergronden bij elkaar te brengen en vrijwilligers te enthousiasmeren voor een inzet.

Samen koken

Er werd gekookt onder leiding van vier vrouwen van de Libanese hulp- en ontwikkelingsvereniging, die momenteel in oprichting is. Farah Salman, Asma Salman, Safa Salman en Zeinab Salameh hadden recepten voor Libanese specialiteiten uitgezocht.

Na een korte kennismakingsronde werd er in vier bonte groepen gezamenlijk gekookt volgens recepten uit de Libanese keuken. Mensen van verschillende generaties met wortels in Libanon, Polen, Kroatië, Afghanistan, Egypte, Turkije en Duitsland werkten hand in hand. Er was kipshawarma op Libanese wijze, toum (Libaneze knoflookcrème), kafta, fattoush en - onmisbaar - platbrood.

Samenwerking tussen generaties en diversiteit

"In de keuken doet leeftijd er niet toe - het gaat om samen doen", zei Susanne Rademacher van het centrum voor gezinsvorming verheugd. "Ook al kennen we sommigen al, toch is het altijd weer leuk om nieuwe mensen te leren kennen, ongeacht hun leeftijd", legt ze uit.

Het wordt duidelijk: het evenement was niet alleen een culinaire avond, maar ook een waardevolle bijdrage aan meer begrip, openheid en saamhorigheid in een diverse stedelijke samenleving. Of zoals deelneemster en kokkin Safa Salman het verwoordt: "Ik ben blij dat iedereen het zo naar zijn zin heeft gehad, ik heb er zelf ook enorm van genoten en ik hoop dat we binnenkort weer samen gaan koken". Beate Ehlting, die voor het eerst meedeed, was enthousiast: "De culinaire invalshoek was geweldig, de omgang met elkaar - ook al komen we uit zulke verschillende culturen - was heel positief en heel gezellig; iedereen hielp elkaar. Ik doe de volgende keer zeker weer mee." Voor de twee jongsten, Apanoub uit Egypte en Shahid uit Afghanistan, was nog veel nieuw. Beiden hadden nog nooit met zoveel mensen samen gekookt en "het was erg leuk, vooral om zulke aardige nieuwe mensen te leren kennen." "Het was geweldig", zegt Uschi Ledwon, "alles verliep soepel dankzij de samenwerking, fantastisch. En het was bovendien heerlijk."

Bruno Wansing, integratievertegenwoordiger van de stad Bocholt, wil dit concept ook in de toekomst blijven aanbieden: "Juist omdat de uitwisseling tussen jong en oud en ook tussen mensen met en zonder internationale familiegeschiedenis, zoals we die hier vandaag hebben meegemaakt, zo belangrijk voor ons is, zullen we het generatiekoken ook in de toekomst twee keer per jaar laten plaatsvinden. We plannen de volgende bijeenkomst voor

april 2027". Ook Agnes Wellkamp van jusina was enthousiast: "Mijn dank gaat uit naar iedereen die met dit concept de samenwerking tot leven brengt."