

27. October 2025

Onderwijs en cultuur

Lezing in de VHS Bocholt over het "Golden Hour"

Lezing door borstvoedingsadviseur Melanie Paessens op 2 november in het Mediacentrum // Focus op het belang van het eerste uur na de geboorte

Het eerste uur na de geboorte is veel meer dan een medische of organisatorische fase - het is een uniek moment waarin hechting, vertrouwen en veiligheid groeien. Gecertificeerd borstvoedingsadviseur Melanie Paessens zal het belang van dit "Gouden Uur" voor ouders en kind belichten in een lezing op zondag 2 november om 15.00 uur in de Mediatheek.

De lezing richt zich op wat er gebeurt tijdens deze eerste ontmoeting en waarom deze zo vormend is voor de ontwikkeling van moeder, vader en kind. Paessens laat zien hoe nabijheid, lichamelijk contact en rust de start in het leven vergemakkelijken en borstvoeding bevorderen. Ze geeft ook praktische suggesties over hoe ouders dit speciale moment bewust kunnen organiseren - zelfs in een ziekenhuisomgeving.

Het evenement is bedoeld voor aanstaande ouders, grootouders en iedereen die geïnteresseerd is in het begrijpen van de geboorte als een liefdevol en zelfbepaald begin van het leven. Melanie Paessens, zelf moeder van drie tieners, combineert in haar lezing professionele expertise met persoonlijke ervaring.

De toegangsprijs is 5 euro. Inschrijven kan via www.vhs-bocholt.de,  resterende plaatsen worden ter plekke toegewezen. Meer informatie is verkrijgbaar bij het VHS-kantoor in Bocholt, Industriestraße 1, en bij de vestigingen in Rhede en Isselburg.



© Melanie Paessens

Borstvoedingsconsulente Melanie Paessens geeft informatie over het zogenaamde "Gouden Uur" na de geboorte.