

01. October 2026

Muziekschool

Creatieve dansworkshop voor jongeren in het Kulturrucksack-programma: Autumn Beats & Body Flow

Gratis workshop // zaterdag 10 oktober 2026 // van 11.00 tot 15.00 uur in jeugdcentrum Leo

Herfstkleuren, vallende bladeren en heel veel beweging: tijdens de dansworkshop "Autumn Beats & Body Flow" kunnen jongeren van 10 tot 14 jaar op zaterdag 10 oktober 2026 de wereld van de creatieve dans ontdekken. Het evenement vindt plaats van 13.00 tot 15.00 uur in het jeugdcentrum Leo, Leopoldstraße 1 in Bocholt.

De workshop nodigt uit om de herfst eens op een heel andere manier te beleven: met het eigen lichaam en door middel van beweging. Verschillende bewegingsimpulsen, thematisch afgestemd op de herfst, stimuleren de deelnemers om hun eigen bewegings- en uitdrukkingsmogelijkheden te verkennen, nieuwe bewegingen uit te proberen en ermee te experimenteren.

Onder begeleiding van dansdocente Anna Ritte ontstaan zo stap voor stap eigen kleine danssequenties. Tot slot worden deze samengevoegd tot een gezamenlijke choreografie. De jongeren ontdekken daarbij op speelse wijze hoe ruimte, tijd en dynamiek het effect van een dansbeweging beïnvloeden.

Beweging, expressie en zelfervaring staan centraal in de workshop - geheel zonder prestatiedruk, maar met veel ruimte voor creativiteit en eigen ideeën.

De gratis workshop is bedoeld voor jongeren van 10 tot 14 jaar uit Bocholt; danservaring is niet vereist. Het aanbod vindt plaats in het kader van het Kulturrucksack NRW. Het programma stelt kinderen en jongeren in staat om kennis te maken met culturele activiteiten, eigen creatieve ideeën te ontwikkelen en zelf artistiek actief te worden.

Aanmelden kan online via www.bocholt.de/kulturrucksack.



© Stadt Bocholt

De dansworkshop "Autumn Beats & Body Flow" is een evenement in het kader van het Kulturrucksack NRW-programma