

26. August 2026

Muziekschool

Creatieve dans: in de dans is alles mogelijk

Tweedaagse dansworkshop voor jongeren in het kader van het Kulturrucksack NRW-programma

Dansen, experimenteren, eigen ideeën bedenken en gewoon plezier hebben in bewegen: Tijdens de workshop "Creatieve dans" kunnen kinderen en jongeren uit Bocholt op vrijdag 4 september en zaterdag 5 september 2026 in het LernWerk Bocholt hun fantasie de vrije loop laten en ontdekken hoe veelzijdig dans kan zijn.

De workshop wordt geleid door actrice en theaterdocente Simone Silberzahn. Met speelse dans- en bewegingsoefeningen geeft ze de deelnemers impulsen om hun eigen bewegingen te ontdekken en daaruit heel persoonlijke dansuitdrukkingen en choreografieën te ontwikkelen.

Op 4 en 5 september 2026 van 10.00 uur tot nodig de workshop je uit om met speelse dans- en bewegingsoefeningen je eigen dansideeën te ontwikkelen. Hiervoor is geen voorkennis en zijn geen bijzondere fysieke of dansvaardigheden vereist. Bij creatieve dans gaat het niet om prestaties of om het perfect beheersen van bepaalde danspassen. De nadruk ligt veeleer op het plezier in beweging, de eigen creativiteit en de persoonlijke expressie.

De deelnemers zijn vanaf het begin zelf actief en geven samen vorm aan de workshop. Ze maken kennis met speelse methoden uit de dansimprovisatie en krijgen impulsen waarmee ze hun eigen bewegingen en kleine choreografieën kunnen ontwikkelen. Daarbij kunnen heel uiteenlopende persoonlijke ideeën als uitgangspunt dienen: eigen thema's, zelfgeschilderde afbeeldingen of verzonnen teksten worden omgezet in beweging en uiteindelijk in eigen dansen.

Creatieve dans opent zo een ruimte waarin iedereen, ongeacht eerdere ervaringen en individueel kennisniveau, de mogelijkheid krijgt om zich door middel van dans uit te drukken. Zonder prestatiedruk kunnen de deelnemers nieuwe bewegingsvormen ontdekken, eigen ideeën inbrengen en ervaren hoe uit fantasie en beweging iets heel eigens ontstaat.

De workshop vindt plaats op vrijdag 4 september van 16.00 tot 19.00 uur en op zaterdag 5 september van 10.00 tot 16.00 uur.

Het aanbod is bedoeld voor kinderen en jongeren van 10 tot 14 jaar uit Bocholt en vindt plaats in het kader van het 'Kulturrucksack NRW'. Deelname is gratis.

Aanmelden kan online via [bocholt.de/kulturrucksack](https://www.bocholt.de/kulturrucksack).



© Claudia Silberzahn

*Tweedaagse dansworkshop voor jongeren in het kader van het programma
"Kulturrucksack NRW"*