

27. August 2026

Muziekschool

Bewegingstheater: verhalen vertellen met het lichaam

Gratis toneelworkshop voor meisjes van 10 tot 14 jaar in het kader van het 'Kulturrucksack NRW'-programma

Hoe vertel je een verhaal zonder veel woorden te gebruiken? Tijdens de workshop "Bewegingstheater - Acteer- en improvisatietheater" kunnen meisjes van 10 tot 14 jaar uit Bocholt dat precies uitproberen. Op 11 en 12 september 2026 draait alles in het LernWerk Bocholt om beweging, toneelspelen en de creatieve kracht van het eigen lichaam.

De workshop wordt geleid door actrice en theaterdocente Simone Silberzahn, die de deelnemers met afwisselende oefeningen en speelse impulsen laat kennismaken met de mogelijkheden van het bewegingstheater.

Bewegingstheater onderscheidt zich van het klassieke spreektheater: niet teksten en gesproken dialogen staan in de eerste plaats centraal, maar lichaamstaal, beweging, mimiek, gebaren en pantomime. Door middel van verschillende lichaams- en waarnemingsoefeningen worden de deelnemers eerst gestimuleerd om hun eigen lichaam als uitdrukkingsmiddel te ontdekken. Vervolgens ontwikkelen ze op basis van hun eigen ideeën en thema's heel uiteenlopende manieren om gevoelens, situaties en verhalen uit te beelden.

Tijdens de workshop worden gezamenlijk verhalen bedacht en geïmproviseerd: wie zijn de personages? Waar speelt het verhaal zich af? Wat gebeurt er - en waarom? De antwoorden worden niet alleen uitgesproken, maar vooral met het lichaam verteld. De deelnemers ontwikkelen hun eigen korte toneelstukjes en presenteren hun resultaten vervolgens aan elkaar.

De workshop vindt plaats op vrijdag 11 september van 16.00 tot 19.00 uur en op zaterdag 12 september van 10.00 tot 16.00 uur in het LernWerk, Industriestraße 1 in Bocholt.

Het aanbod is bedoeld voor meisjes van 10 tot 14 jaar uit Bocholt en vindt plaats in het kader van het Kulturrucksack NRW. Deelname is gratis.

Aanmelden kan online via [bocholt.de/kulturrucksack](https://www.bocholt.de/kulturrucksack).



© Stadt Bocholt

Gratis toneelworkshop voor meisjes van 10 tot 14 jaar