

31. October 2022

Kinderen en jongeren

"fit & cool": hoe lichaamsbeweging en gezondheid bij kinderen en jongeren te bevorderen

Open evenement op woensdag 9 november, vanaf 18 uur in de Mensa am Benölkenplatz // Nu inschrijven

Gebrek aan beweging, luiheid en ongezond eten zijn problemen die zich al in de kindertijd en adolescentie kunnen voordoen. Wat kan eraan gedaan worden? Hoe kunnen met name ouders beweging en gezondheid bij kinderen en jongeren bevorderen? In Bocholt heeft de afgelopen jaren een reeks projecten plaatsgevonden onder de titel "fit & cool". Deze serie loopt nu ten einde. Op woensdag 9 november vindt in de refter op de Benölkenplatz een terugblik en vooruitblik plaats. Het evenement begint om 18.00 uur.

Geïnteresseerde burgers en instellingen worden uitgenodigd voor dit openbare evenement.

Inschrijven kan onder de link

<https://beteiligung.nrw.de/portal/bocholt/beteiligung/themen/1001688>.

Impulslezing over de invloed die ouders kunnen uitoefenen

Prof. Dr. Harald Michels, wetenschappelijk directeur van het project "fit and cool", zal een impulslezing houden over de "Mogelijkheden van ouders om het gezondheidsgedrag van kinderen en jongeren te beïnvloeden" en de resultaten presenteren van de enquête "Zukunftsstadt Bocholt - Bocholt Bewegt seine Kinder und Jugendliche". Daarna zullen de perspectieven voor verdere werkzaamheden op dit belangrijke themagebied worden besproken in werkgroepen die zich op verschillende actieterreinen richten.

Achtergrond "Toekomstige Stad Bocholt

De stad Bocholt heeft de afgelopen drie jaar in het kader van de derde fase van de wedstrijd "Stad van de toekomst" subsidie ontvangen van het federale ministerie van Onderwijs en Onderzoek. In december van dit jaar 2022 loopt het algemene project "Future City 2030+ - Breathing Bocholt - Moving Bocholt" en dus ook het deelproject of maatregelenpakket "fit & cool" af. In het kader van dit deelproject werd aandacht besteed aan de bevordering van lichaamsbeweging en de gezondheid van kinderen en jongeren.

Programma

18:00 - Samenkomen en welkomstwoord

18:15 - Het project Future City met het maatregelenpakket "fit & cool"

18:30 - "Mogelijkheden van ouders om het gezondheidsgedrag van kinderen en adolescenten te beïnvloeden" - impuls Prof. Dr. Harald Michels & discussie

19:00 - Resultaten van de enquête "Bocholt bewegt seine Kinder und Jugendliche" (Bocholt beweegt zijn kinderen en jongeren) van de actoren van het kinder- en jeugdwerk in Bocholt over het aanbod en de perspectieven van de verschillende aanbieders.

19:15 - Werkgroepen over de verschillende actoren / actiegebieden van gezondheidsbevordering en preventie

20:15 - Bespreking van de resultaten

Gevolgd door een ontspannen avond





*Bewegungsarmut ist ein Phänomen schon unter Jugendlichen.
© shutterstock, Roman Chazov*