

23. January 2026

Gelijkheid

Serie "Vrouw & Beroep": Omgaan met het Imposter-fenomeen

Spreker Claudia Hoffmann geeft impulsen vanuit de psychologie en de praktijk // Datum op donderdag 5 februari 2026, in het Europahaus

In het kader van de "Women & Work"-serie nodigt de gelijkekansenfunctionaris van de stad Bocholt je uit voor een lezing over het zogenaamde Imposter Phenomenon. Op donderdag 5 februari 2026 spreekt coach Claudia Hoffmann in het Europahaus over manieren om het gevoel van eigenwaarde te vergroten. Geïnteresseerde vrouwen kunnen zich nu inschrijven voor het evenement.

Veel vrouwen kennen het gevoel van twijfel aan hun eigen capaciteiten ondanks professioneel succes, verantwoordelijkheid in vrijwilligerswerk of leiderschapsrollen. Deze innerlijke indruk dat ze eigenlijk niet aan de eisen voldoen of minder competent zijn dan van buitenaf wordt waargenomen, staat bekend als het Imposter Phenomenon. Een interactieve lezing in Europahaus Bocholt is gewijd aan dit onderwerp en laat zien hoe vrouwen deze gedachten kunnen weerleggen met helderheid en zelfcompassie.

Het evenement is getiteld "Ik kan dit. Echt" en heeft als doel de mechanismen van zelftwijfel beter te begrijpen. Spreker Claudia Hoffmann, werkzaam als counsellor en coach, zal op deze avond impulsen uit de psychologie en praktische hulpmiddelen presenteren. Het doel is om deelnemers strategieën aan te reiken om hun eigenwaarde te versterken en hun professionele en privéleven met meer gemak te organiseren. Naast de professionele inbreng is er ook ruimte voor reflectie en dialoog.

Astrid Schupp, medewerker gelijke kansen bij Bocholt, nodigt alle geïnteresseerde vrouwen uit voor deze avond. Het evenement begint om 19:00 uur in de Frankrijkzaal van het Europahaus aan de Adenauerallee 59. Het evenement maakt deel uit van de gevestigde "Women & Work"-serie, georganiseerd door de gemeentelijke gelijkekansenfunctionarissen in het district Borken. Deelname is alleen mogelijk na voorafgaande registratie. Inschrijven kan online via de website van het district Borken onder de rubriek "Gelijkekansenevenementen":

<https://www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung/index.php>



© tiwigrafie

Spreker Claudia Hoffmann geeft impulsen vanuit de psychologie en de praktijk