

08. March 2023

Gelijkheid

Online seminar voor vrouwen: Stap uit de comfortzone... en herken nieuwe kansen

Dinsdag 28 maart om 19.00 uur // Mogelijkheden ontdekken // Deelname gratis // Inschrijving nu open

Het evenement zal de eigen comfortzone onder de loep nemen en onderzoeken wat er gedaan kan worden om deze comfortzone te verlaten en nieuwe uitdagingen in de professionele of privésfeer aan te gaan. Inschrijven kan nu per e-mail naar [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de).

Mijn comfortzone. Wat betekent dat?

De respectieve comfortzone-signalen

- Veiligheid
- Gewoonte
- een vertrouwd deel van het leven.

Deze comfortzone verlaten betekent moed hebben en de eigen onzekerheden overwinnen. Maar uit de comfortzone stappen kan ook leiden tot meer zelfvertrouwen en vrijheid en tot het overwinnen van beperkende gewoonten. U zult versteld staan van de geweldige mogelijkheden die u buiten uw comfortzone te wachten staan!

Bocholt's Equal Opportunities Officer Astrid Schupp nodigt alle **geïnteresseerde vrouwen** van harte uit. Het evenement vindt plaats in het kader van de serie "Frau&Beruf" (Vrouwen & Werk) van de gemeentelijke commissarissen voor gelijke kansen in het district Borken.

U kunt zich per e-mail aanmelden bij het Bureau voor gelijke kansen van de stad Bocholt via [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de).

Spreker: Anja Schröer, bedrijfskundige, trainer, adviseur, coach





*De spreker over "Uit de comfortzone" op 27 maart
© Anja Schröer*