

27. March 2022

Gelijkheid

## Online seminar voor vrouwen: Soevereiniteit en zelfbewust verschijnen in de wereld van het werk

**Donderdag 7 april 2022, 19.00 uur // Nu inschrijven**

Zelfs vandaag de dag hebben vrouwen het veel moeilijker om de carrière ladder te beklimmen dan mannen - ondanks alle quota en steunmaatregelen in bedrijven. Hoe je zelfverzekerd en zeker overkomt in de werkweld wordt getoond in een online seminar voor vrouwen op donderdag 7 april 2022, vanaf 19.00 uur. Spreekster is sociaal pedagoge en gezinstherapeute Ilka Kuper.

Het evenement maakt deel uit van de districtsbrede serie "Frau + Beruf" (Vrouwen + Carrière) en wordt georganiseerd door Astrid Schupp, ambtenaar gelijke kansen in Bocholt. Het aantal plaatsen is uitstekend. Aanmelding per e-mail bij het Bureau voor de Stad Gronau via [gleichstellung\(at\)gronau\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)gronau(dot)de).

Decelfde kwaliteiten en capaciteiten worden door de buitenwereld nog steeds negatiever beoordeeld bij vrouwen dan bij mannen. Hij is ambitieus en zij is verbeten, hij is een stoere eenzame vechter, zij is een bitch... Nog een reden: professioneel succes is slechts voor een klein percentage gebaseerd op kwalificatie en competentie. Veel belangrijker zijn imago, een zelfverzekerde uitstraling en een breed netwerk. Ook hier scoren mannen beter en sterker dan vrouwen. Hoe? Vrouwen zijn vatbaarder voor mentale zelfsabotage, valse bescheidenheid of ongepaste vergelijkingen met anderen, aldus de organisatoren. Ze ervaren afgunst en concurrentie in hun omgeving of nemen te weinig tijd voor goede zelfmarketing.

De workshop helpt vrouwen hun eigen structurele blokkades te herkennen en strategieën te ontwikkelen om succesvoller te worden. Praktische tips en oefeningen worden getest en uitprobeerde, die kunnen leiden tot professioneel succes.





*Referentin Ilka Kuper zeigt Frauen, wie man sicher und souverän in der Arbeitswelt auftritt.  
© I. Kuper*