

09. May 2022

Gelijkheid

Online seminar voor vrouwen: "Ontdek wat je echt wilt!"

Woensdag 11 mei, 19.00 uur // Deelname gratis - nu inschrijven bij het Bureau voor Gelijke Kansen Bocholt

"Your inner compass: Find out what you really want!" is de titel van een online seminar aanstaande woensdag 11 mei, gericht op jonge vrouwen en meisjes. Het begint om 19.00 uur. Inschrijving per e-mail bij het Bureau voor gelijke kansen van de stad Bocholt op [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de). De naam is gratis.

Inhoud

In een wereld vol professionele en persoonlijke mogelijkheden is het belangrijk de beste manier te vinden. "Als je alles kunt doen - wat wil je doen?" is een belangrijke vraag. Alvorens een verkeerde weg in te slaan, verkiezen vrouwen vaak helemaal niet te gaan en te blijven waar ze zijn. Motto: Jezelf vastbinden? Nee, bedankt. "Het gevolg is dat veel kansen niet eens worden benut", weet Astrid Schupp, verantwoordelijke voor gelijke kansen bij Bocholt.

De lezing is bedoeld voor jonge vrouwen die willen ontdekken wat ze echt willen. De spreker is Lea Ehling, psychologisch adviseur en "personal coach".

Deelnemers leren hun innerlijk kennen, wat hen helpt hun sterke punten te ontdekken en een manier te vinden om hun zelfvertrouwen te gebruiken. Ze leren hoe ze hun vaardigheden en capaciteiten kunnen verbeteren, hoe ze hun capaciteiten kunnen benutten, hoe ze richtinggevende onderwijsmethoden kunnen vinden en hoe ze anderen het voordeel van hun kennis kunnen geven.

Kader

Het evenement vindt plaats in het kader van de reeks "Frau+Beruf" (Vrouw+beroep) van de gemeentelijke commissarissen voor gelijke kansen in het district Borken.





Lea Ehling, Personaltrainerin und psychologische Beraterin, gibt jungen Frauen Tipps, den eigenen Lebensweg zu gehen.

© L. Ehling