

23. September 2026

Gelijkheid

Online-seminar helpt vrouwen bij het sollicitatiegesprek

Online-seminar op 1 oktober // Tips over uitstraling, gespreksvoering en salarisonderhandelingen // Online aanmelden

Hoe kun je je eigen sterke punten tijdens een sollicitatiegesprek op een overtuigende manier overbrengen? Een online seminar uit de reeks "Frau & Beruf" biedt op donderdag 1 oktober vanaf 19.00 uur praktische tips voor een zelfverzekerde en zelfbewuste presentatie.

Centraal in het online seminar "Je hebt de kwalificaties - laat dat nu ook zien tijdens het sollicitatiegesprek!" staat de vraag hoe sollicitanten hun vaktechnische en persoonlijke sterke punten duidelijk kunnen overbrengen tijdens het sollicitatiegesprek. Spreekster Sonja Schaten, gediplomeerd psychologe bij het beroepsopleidingscentrum Ahaus (BBS), laat zien waar het bij de voorbereiding en tijdens het gesprek zelf op aankomt.

Er wordt ingegaan op verschillende gesprekssituaties en op de invloed van lichaamstaal, stemgebruik en uitstraling. De deelnemers leren bovendien hoe ze op uitdagende vragen kunnen reageren en hoe ze typische valkuilen tijdens het sollicitatiegesprek zelfverzekerd kunnen overwinnen.

Een ander aandachtspunt is het onderwerp salaris. De workshop geeft tips over hoe sollicitantes zelfverzekerd hun verwachtingen kunnen uiten en hun standpunt in salarisonderhandelingen kunnen verdedigen.

Astrid Schupp, de gelijkheidsfunctionaris van Bocholt, nodigt geïnteresseerde vrouwen uit om deel te nemen. Dit gratis online-aanbod vindt plaats in het kader van de evenementenreeks "Frau & Beruf" van de gemeentelijke gelijkheidsfunctionarissen in de regio Borken.

Aanmelden is uitsluitend mogelijk via het evenementenportaal van het district Borken op [/www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung](https://www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung) .



© Sonja Schaten

Online-seminar helpt vrouwen bij het sollicitatiegesprek