

26. September 2023

Gelijkheid

Meer zelfvertrouwen op het werk

Online seminar voor vrouwen // Dinsdag 17 oktober, 19.00 uur // Nu registreren

Op 17 oktober vindt er een online training voor vrouwen plaats die de deelnemers laat zien hoe ze stap voor stap zelfvertrouwen kunnen opbouwen om hun professionele doelen beter te bereiken. Inschrijvingen worden nu geaccepteerd door het Bureau gelijke kansen van de stad Bocholt via e-mail [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de). Het evenement begint om 19.00 uur en is gratis.

Inhoud

"Vertrouw op jezelf - Meer zelfvertrouwen op het werk", is de titel van spreker Lea Ehling, psychologisch counselor en personal coach.

De training is gericht op vrouwen die meer zelfvertrouwen willen hebben en vooruitgang willen boeken in hun carrière of die de moed willen vinden om iets nieuws te proberen. Deelnemers leren hun assertiviteit te vergroten, zelfverzekerder te worden en beter om te gaan met kritiek en conflicten.

Organisatoren

Astrid Schupp, commissaris voor gelijke kansen in Bocholt, nodigt geïnteresseerde vrouwen uit Bocholt van harte uit. Het evenement maakt deel uit van de serie "Frau&Beruf" (Vrouwen & Werk) die wordt georganiseerd door de gemeentelijke commissarissen voor gelijke kansen in het district Borken.

Meer over het thema gelijkheid op www.bocholt.de/gleichstellung .