

13. November 2025

Gelijkheid

Focus op de gezondheid van vrouwen: lezing over hormonale balans

Op woensdag 26 november 2025 om 19.00 uur in het Europahaus // Lezing met alternatieve behandelaar en systeemcoach Monika Wissing

Hoe voeding, ritme en innerlijke balans de hormoonhuishouding kunnen versterken, is het onderwerp van een lezing door alternatief behandelaar en systeemcoach Monika Wissing op woensdag 26 november 2025 om 19:00 uur in het Europahaus Bocholt (Zaal Frankrijk).

De avond staat in het teken van zogenaamde "hormoongezonde voeding". Wissing geeft praktische tips over hoe vrouwen hun hormoonbalans kunnen bevorderen met een gericht dieet, regelmatige ritmes, ontspanning en een bewuste levensstijl. De lezing is levendig en interactief - met kleine oefeningen om mee te doen. Het doel is dat elke deelnemer weet wat ze specifiek voor hun hormoonbalans kunnen doen - eenvoudig, effectief en op een manier die geschikt is voor het dagelijks leven.

Deelname aan het seminar is gratis. De uitnodiging is afkomstig van de gelijkekansfunctionaris van de stad Bocholt. Graag aanmelden per e-mail aan [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de).



Het logo van de stad Bocholt.

© Stadt Bocholt