

22. April 2026

Gelijkheid

Digitale empowerment: serie seminars voor vrouwen over hoe ze zichzelf kunnen presenteren in sociale netwerken

Presentaties over hoe je jezelf zelfverzekerd kunt presenteren op sociale netwerken zoals Instagram en LinkedIn // Gratis aanbod als onderdeel van "Vrouw & Carrière"

De gelijkekansenfunctionaris van de stad Bocholt nodigt geïnteresseerde vrouwen uit voor twee seminars over het professionele gebruik van sociale media. De evenementen bieden praktische tips voor het opbouwen van een persoonlijke online aanwezigheid, zowel in aanwezigheid als in digitale vorm. Deelname aan de gesprekken in de "Woman & Career"-serie is gratis voor deelnemers.

Of je nu een vaste baan hebt, als freelancer werkt of een klein bedrijf hebt - zichtbaarheid in digitale netwerken wordt steeds belangrijker voor je professionele ontwikkeling. Sociale platforms zoals Instagram, Facebook of LinkedIn bieden een breed scala aan mogelijkheden om je eigen vaardigheden te adverteren, netwerken op te bouwen of goederen en diensten aan de man te brengen. Om vrouwen in dit proces te ondersteunen, organiseert Astrid Schupp, medewerker gelijke kansen bij Bocholt, twee evenementen over het onderwerp "Digital Empowerment".

Spreker Magdalena Bernhardt, bedrijfseconoom en coach, zal een overzicht geven van de strategische overwegingen en de voordelen en mogelijke valkuilen van een digitale aanwezigheid. De nadruk zal liggen op het benutten van persoonlijke kansen door het ontwikkelen van een "brand I". Bestaande mythes en angsten in de omgang met het publiek zullen ook aan bod komen.

Het programma is gericht op alle vrouwen, ongeacht of en welke platforms ze al gebruiken. De spreker zal afzien van een puur technische introductie van de afzonderlijke media en in plaats daarvan focussen op waardevolle tips en trucs voor een overtuigende aanwezigheid op sociale media.

Geïnteresseerden kunnen kiezen uit twee verschillende data. De eerste lezing vindt plaats als face-to-face evenement op dinsdag 12 mei 2026, om 19.00 uur in het Europahaus (zaal Frankrijk) aan de Adenauerallee 59. Een tweede online seminar met dezelfde inhoud wordt aangeboden op donderdag 21 mei 2026, ook om 19.00 uur. Beide evenementen maken deel uit van de "Women & Work"-serie, georganiseerd door de gemeentelijke gelijkekansfunctionarissen in het district Borken.

Inschrijven is verplicht en kan online via het evenementenportaal van het district Borken op www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung. 



© Stadt Bocholt

Social media voor werk en carrière: spreker Magdalena Bernhardt geeft tips voor een zelfverzekerde uitstraling.