

# Wat je sterk maakt

## Innerlijke kracht en veerkracht ontwikkelen

In een tijd vol uitdagingen en veranderingen wordt het steeds belangrijker om je eigen innerlijke kracht te herkennen en te bevorderen.

Je kunt je verheugen op een inspirerende keynote speech over veerkracht en mentale kracht. Je krijgt waardevolle stof tot nadenken over hoe je zelfs in stressvolle situaties kalm kunt blijven, je hulpbronnen kunt activeren en nieuwe kracht kunt putten.

Deze workshop is bedoeld voor iedereen die zijn innerlijke stabiliteit wil bevorderen, bewuster met uitdagingen wil omgaan en sterker door het leven wil gaan.

20,00 Euro p.p. | Spreker: Erna Hüls

Coaching&Spreken, trefpunt: ETAGE3, Neutorplatz

Aanmelden: [info\(at\)clubbocholt.soroptimist\(dot\)de](mailto:info(at)clubbocholt.soroptimist(dot)de)

Rekening SI-Club Bocholt

DE49 4285 0035 0100 3322 04 Stadsparkasse Bocholt WELADED1BOH

Pas na betaling van de deelnamekosten is de inschrijving bindend en de plaats gereserveerd.

## Details van het evenement

### Datum:

 07. October 2026

### Tijd:

 19:00 - 20:30 uur

### Locatie

 [ETAGE3 coworkingspace](#)

Neutorplatz 1  
46395 Bocholt

### Organisator:

 [Soroptimist Club Bocholt](#)

Soroptimist Deutsche Union, Bezirk  
2, Region 6, Club Bocholt  
46399 Bocholt

