

# Week van de armoede 2024 Bocholt

**Professor Gerhard Trabert, MD, is een vriend van duidelijke en ondubbelzinnige woorden. "In Duitsland sterven mensen die minder geld hebben eerder", zegt de arts uit Mainz toen hij jaren geleden een duidelijk verband ontdekte tussen sociale achterstand en gezondheid. Sindsdien wil Trabert deze onheilspellende spiraal doorbreken.**



© Christof Mattes

Dit zal ook het geval zijn in Bocholt van 19 februari tot 23 februari 2024. Gerhard Trabert zal de beschermheer zijn van de vierde "Week van de Armoede", die wordt georganiseerd in samenwerking met de SKM, [Caritas](#), de [L.i.A.-vereniging](#), de [DRK](#), [Tür an Tür e.V.](#), [Engagement für Menschen und deren Rechte e.V.](#) en het [centrum voor gezinseducatie](#), en zal zich voor het eerst direct in de stadswijken richten op beweging en voeding. Informatie en activiteiten zullen daar worden aangeboden - heel dicht bij de doelgroep.

Het programma wordt geopend door de beschermheer zelf op maandag 19 februari om 19.00 uur in het FaBi am Ostwall. "Armoede maakt ziek - ziekte maakt arm" is het thema van zijn lezing. Professor Trabert zal vertellen over zijn dagelijkse werk, de structurele tekortkomingen in het Duitse sociale en

gezondheidszorgsysteem uitleggen en laten zien hoe het beter kan.

De arts voor algemene geneeskunde en spoedeisende geneeskunde en hoogleraar sociale geneeskunde en psychiatrie weet precies waar hij het over heeft. Hij is onder andere auteur van boeken en voorzitter van de vereniging voor armoede en gezondheid in Duitsland. De arts uit Mainz reist ook regelmatig met een mobiele spreekkamer naar mensen die niet in staat zijn om zelf een dokterspraktijk te bezoeken. Voor alle anderen die geen of onvoldoende ziektekostenverzekering hebben, runt hij de "medische polikliniek zonder grenzen", een polikliniek met bijbehorende sociale begeleiding in het centrum van Mainz.

Gerhard Trabert haalde in 2022 het landelijke nieuws toen hij als niet-partijgebonden kandidaat voor de linkse partij meedeed aan de verkiezing van de Duitse bondspresident en deze populariteit gebruikte om aandacht te vragen voor zijn favoriete onderwerp. Dit leverde hem zelfs de erkenning op van de latere winnaar van de verkiezingen en het huidige Duitse staatshoofd, Frank-Walter Steinmeier.

Maar hoe kunnen we een meer inclusieve, gezondere samenleving opbouwen? Ten eerste door meer en betere informatie te verstrekken. De organisatoren van de Week van de Armoede in Bocholt hebben daarom onder andere een ecotrofoloog uitgenodigd om op 20 februari vanaf 10 uur in de Quartierstreff Südwest waardevolle tips te geven over hoe je gezond en goedkoop kunt eten. Op dezelfde dag worden in het wijkbureau aan de Münsterstraße zogenaamde "puzzelkamers" gehouden over de onderwerpen beweging (vanaf 11.30 uur) en stressmanagement (vanaf 14.00 uur).

Het programma gaat verder op woensdag 21 februari met een winkelrally door plaatselijke winkels en op donderdag 22 februari met een bewegingsprogramma in de Sportbox in het Friedhofsviertel en een gezamenlijke kooksessie in Südwest (beide vanaf 10.00 uur). Hoe je slim en gezond kunt eten wordt op vrijdag vanaf 10 uur onthuld in de buurtontmoetingsplaats Mittendrin. Er is ook een kookuitdaging voor gezinnen, waarbij de maaltijden niet meer dan vijf euro per persoon kosten.

Het volledige programma en meer informatie is verkrijgbaar bij de samenwerkingspartners SKM, Caritas, L.I.A., DRK, Tür an Tür e.V., Engagement für Menschen und deren Rechte e.V. en het centrum voor gezinsvoorlichting of online op <https://www.facebook.com/Woche.der.Armut.Bocholt/>.

#### Week van de armoede 2024 Banner

*© Kooperationspartnern SKM, Caritas, L.I.A., DRK, Tür an Tür e.V., Engagement für Menschen und deren Rechte e.V. und der Familienbildungsstätte*

#### Armoedeweek 2024 Groepsfoto

*© Fabi Bocholt*

## Details van het evenement

### Datum:

 21. February 2024

### Tijd:

 De hele dag

### Locatie

 [Familienbildungsstätte /  
Mehrgenerationenhaus](#) 

Ostwall 39  
46397 Bocholt

### Organisator:

 [Familienbildungsstätte /  
Mehrgenerationenhaus](#) 

Ostwall 39  
46397 Bochol

