

# Wandelen voor de ziel

## Vertragingstocht 2

Mindful zijn betekent niets anders dan de dingen zien zoals ze zijn. Ieder van ons heeft dit vermogen, maar in het dagelijks leven raken we verstrikt in overhaaste oordelen, dwalen we af naar het verleden of de toekomst of verliezen we ons in gevoelens.

Hoe kun je je tegenwoordigheid ervaren?

We wandelen in stilte door de natuur, laten ons niet afleiden door gesprekken en laten ons wijzen op de dingen die we tijdens de wandeling tegenkomen.

Deze gemakkelijke wandeling is geschikt voor beginners, ca. 10-12 km lang en vindt plaats in alle weersomstandigheden.

Helaas zijn honden op deze wandeling niet toegestaan, omdat sommige paden over privéterreinen lopen.

Aanmeldingen zijn welkom op [www.fabi-bocholt.de](http://www.fabi-bocholt.de) of telefonisch op 02871-239480.



Wandern für die Seele  
30.04 von 10:00-15:00 Uhr



© Fabi Bocholt

*Ontspanning*

## Details van het evenement

### Locatie

 [Familienbildungsstätte /  
Mehrgenerationenhaus](#) 

Ostwall 39  
46397 Bocholt

### Organisator:

 [Familienbildungsstätte /  
Mehrgenerationenhaus](#) 

Ostwall 39  
46397 Bochol

