

# Info-avond: Omgaan met angst bij kinderen en jongeren

**Gezamenlijke sessie met psycholoog Dr Karin Nachbar over het onderwerp "Omgaan met angst bij kinderen en jongeren"**





Praktikable Lösungen für die Unterstützung  
von Kindern und Jugendlichen

Dr. Karin Nachbar, Diplom-Psychologin

# Umgang mit Ängsten

**Do 14.03.24**

Wir bitten um vorherige  
Anmeldung!

**16.00–18.00 Uhr**

**AWO Kita Möllenstegge**

Möllenstegge 1  
46395 Bocholt



Unterbezirk  
Münsterland-

40395 BOCHOLT  
Tel.: 02871 186215

**awo-msl-re.de**



MANNSCHAFT  
Recklinghausen

Ouders vragen zich vaak af hoe ze met de angsten van hun kinderen moeten omgaan. Kinderen zijn bang om in slaap te vallen, voor het donker of voor het monster onder het bed. Oudere kinderen en tieners zijn bang voor school, examens en maken zich over veel dingen zorgen.

Het ervaren van angsten leidt vaak tot onzekerheid in het onderwijs:

- Hoe ga ik om met de angsten van mijn kinderen?
- Welke angsten zijn normaal en op welke leeftijd?
- Moet ik ze troosten of aanmoedigen om door te zetten?
- Kan ik mijn eigen angsten aan de kinderen laten zien?
- Hoe kan ik mijn kind dapper en sterk maken?
- Hoe kunnen we elkaar in het gezin steunen bij angst?
- En: Wat is angst eigenlijk - waar kan het misschien goed voor zijn?

Het doel van deze groepsdiscussie is om praktische oplossingen te vinden voor het ondersteunen van kinderen en jongeren met angst - en om persoonlijke opvoedingsvaardigheden te versterken.

Gespreksleider: **Dr Karin Nachbar**, gediplomeerd psycholoog en kinderbeschermingswerker, hoofd van het

Adviescentrum voor kinderen, jongeren en ouders

**Meld u aan voor het evenement!**

Telefoon: [+49 2871 186215](tel:+492871186215)

## Details van het evenement

### Datum:

 14. March 2024

### Tijd:

 16:00 - 18:00 uur | Um Anmeldung wird gebeten

### Locatie

 **AWO Kita Möllenstegge**  
Möllenstegge 1  
46395 Bocholt

### Organisator:

 **AWO Kita Möllenstegge**

