

29. August 2022

Stadtentwicklung

## **Gemeinsames "Walking in der Innenstadt"**

### **Treffpunkt am Zukunftsbüro in der Nordstraße 49 // Veranstaltung am 1. September**

Am Donnerstag, 1. September, wird es wieder sportlich! Dann startet um 10 Uhr die Walking-Tour durch die Bocholter Innenstadt. Bereits seit über einem Jahr trifft sich nun an jedem ersten Donnerstag im Monat eine nette Gruppe von junggebliebenen Menschen, die in lockerer und anregender Atmosphäre einen anderen Blick auf die Veränderungen in der Bocholter Innenstadt bekommen und gleichzeitig etwas Gutes für die Gesundheit tun.

Start und Zielpunkt für das gemeinsame Walken ist das Zukunftsbüro in der Nordstraße 49.

#### **Bewegung und Begegnung**

Das innovative Angebot, das den städtischen Raum als Bewegungs- und Begegnungsort eröffnet, wurde innerhalb des Projektes "Zukunftsstadt" gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule Köln entwickelt und verbindet moderates Walken bzw. flottes Gehen mit effektiven Übungen an verschiedenen Orten in der Innenstadt. Die geführte Walking Tour dauert ca. eine Stunde und lässt die Teilnehmenden ihre Stadt gemeinsam aktiv mit anderen neu erleben und entdecken.

Das offene Bewegungsangebot der "Zukunftsstadt" findet in Kooperation mit dem Verein "Leben im Alter" statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Anmeldungen und Infos unter Telefon 02871/2048 429 oder per E-Mail an [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de).