

28. April 2022

Soziales

Fit in den Frühling: Walking-Tour durch Bocholter Innenstadt

Donnerstag, 5. Mai 2022, um 10 Uhr ab "Zukunftsbüro" Nordstraße

Bewegung, Sonne und frische Luft sind die besten Tipps, um der typischen Frühjahrsmüdigkeit vorzubeugen und den Winter so schnell wie möglich aus den Gliedern zu schütteln. Am Donnerstag, 5. Mai 2022, findet die nächste Walking-Tour durch die Bocholter Innenstadt statt. Das Angebot ist kostenlos und für jedermann offen, der Spaß an Bewegung und Fitness hat. Start der rund einstündigen Tour ist ab 10 Uhr am "Zukunftsbüro" auf der Nordstraße.

Angesagt ist moderates, zügiges Walking oder Gehen, mit Stöcken oder ohne, ergänzt durch Bewegungsübungen an verschiedenen innerstädtischen Orten und Plätzen. Anmeldungen und Infos unter Tel. 02871 2048 429 oder E-Mail [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de).

Das Bewegungsangebot wird durch das vom Bundesministerium für Bildung und Forschung geförderten Projekt "Zukunftsstadt Bocholt" veranstaltet in Kooperation mit dem Verein "Leben im Alter". Die Teilnahme ist kostenfrei und richtet sich vorwiegend an die reifere Generation. In den letzten Monaten hat sich bereits eine kleine Gruppe etabliert, die regelmäßig an dem Angebot teilnehmen und sich über neue Mitglieder freuen.

Bei der Walking-Tour liegt der Schwerpunkt auf gemeinsamer Bewegung. Aber auch die Betrachtung der städtebaulichen Entwicklung der Bocholter Innenstadt steht im Fokus - und wie diese als Raum für Bewegungsmöglichkeiten wahrgenommen werden kann.

Die Walking-Runde findet jeden ersten Donnerstag im Monat statt.

Hintergrund "Zukunftsstadt Bocholt"

Den Rahmen bildet das Projekt "Zukunftsstadt-Bocholt - Atmendes Bocholt 2030+", in dem es u.a. darum geht, innovative Sport- und Bewegungsangebote für Bürgerinnen und Bürger zu schaffen. Das Zukunftsstadt-Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung. Beteiligt sind u.a. die Stadt Bocholt, die Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt (EWIBO), die Deutsche Sporthochschule Köln, die Bergische Universität Wuppertal sowie das Deutsche Institut für Urbanistik. Mehr unter www.zukunftsstadt-bocholt.de.





© Stadt Bocholt



© *Stadt Bocholt*