

27. Januar 2022

Soziales

## Fit durch den Winter: Walking-Tour durch die Bocholter Innenstadt

### Donnerstag, 3. Februar 2022, um 10 Uhr ab "Zukunftsbüro" Nordstraße

"Bewegtes Bocholt", unter diesem Schlagwort wird auch im Jahr 2022 das offene sportliche Angebot geführter Walking-Runden durch die Innenstadt im Projekt "Zukunftsstadt" fortgesetzt. Jeweils am ersten Donnerstag eines Monats ist moderates zügiges Walking oder Gehen angesagt, mit Stöcken oder ohne, ergänzt durch Bewegungsübungen an verschiedenen innerstädtischen Orten und Plätzen.

Die nächste Walking-Runde findet am Donnerstag, 3. Februar 2022, statt. Treff- und Startpunkt ist ab 10 Uhr das Zukunftsbüro (Nordstraße 49). Die Teilnahme an diesem offenen Fitnessangebot ist kostenfrei und richtet sich vorwiegend an die reifere Generation.

Mit dem Angebot soll die Perspektive auf die städtebaulichen Strukturen der Bocholter Innenstadt und deren Wahrnehmung verändert werden, um sie mehr als Wohn- und Lebensraum mit passenden Bewegungsmöglichkeiten in den Fokus zu rücken. Die Innenstadt ist eben nicht nur Einkaufs- und Gastronomiebereich, sondern bietet viele Möglichkeiten, etwas für die eigene Gesundheit zu tun. "Man muss diese nur wahrnehmen und erkennen", erläutert Marie-Luise Klein, die das sportliche Angebot gestaltet.

Anmeldungen und Infos unter Tel. 02871 2048 429 oder E-Mail [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de).

Veranstalter ist das Projekt "Zukunftsstadt" in Kooperation mit dem Verein "Leben-im-Alter".

### Hintergrund "Zukunftsstadt Bocholt"

Den Rahmen bildet das Projekt "Zukunftsstadt-Bocholt - Atmendes Bocholt 2030+", in dem es u.a. darum geht, innovative Sport- und Bewegungsangebote für Bürgerinnen und Bürger zu schaffen. Das Zukunftsstadt-Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung. Beteiligt sind u.a. die Stadt Bocholt, die Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt (EWIBO), die Deutsche Sporthochschule Köln, die Bergische Universität Wuppertal sowie das Deutsche Institut für Urbanistik. Mehr unter [www.zukunftsstadt-bocholt.de](http://www.zukunftsstadt-bocholt.de).





© Stadt Bocholt



© *Stadt Bocholt*