

22. Juni 2026

Senioren

## Pedelec im Straßenverkehr: Schulung für Seniorinnen und Senioren

### **Kostenlose Schulung am 1. Juli 2027 // 10 Uhr im LernWerk // Theorie und Praxis**

Immer mehr Seniorinnen und Senioren nutzen das Pedelec, umgangssprachlich auch E-Bike genannt. Bei dem Umstieg auf ein motorisiertes Fahrrad ist jedoch besondere Vorsicht geboten. Aufgrund der steigenden Verkehrsunfälle mit Pedelec-Beteiligung bietet das Seniorenbüro in Zusammenarbeit mit der Polizei eine kostenlose Schulung zum Thema an.

Die elektrischen Fahrräder ermöglichen Mobilität auch im höheren Alter, erhöhen die Lebensqualität und tragen zur aktiven Gesundheitsförderung bei. Doch mit dem Trend steigen auch die Unfallzahlen. Laut Daten des Statistischen Bundesamts waren im Jahr 2025 rund 45 Prozent aller tödlich verunglückten Pedelec-Fahrer über 65 Jahre alt. Häufigste Unfallursachen sind Fehleinschätzungen, Gleichgewichtsprobleme sowie mangelnde Erfahrung mit der höheren Geschwindigkeit und dem Gewicht der Räder.

Aus diesem Grund wird für mehr Sicherheit im Straßenverkehr eine Schulung angeboten, bestehend aus Theorie und Praxis. Die circa zweistündige Schulung findet am 1. Juli 2026 um 10 Uhr im Lernwerk (Industriestr. 1, 46395 Bocholt) statt. Nach der Theorieeinheit werden auf dem Kubaai-Gelände Praxistipps vermittelt und in einem Parkour erprobt.

Anmeldungen sind im Seniorenbüro der Stadt Bocholt per E-Mail an [seniorenbüro\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:seniorenbuero(at)bocholt(dot)de) oder telefonisch unter 02871 953 2342 möglich. Es wird darum gebeten, ein eigenes Fahrrad und einen Helm mitzubringen.



© Stadt Bocholt

*Am 1. Juli 2026 findet eine kostenlose Pedelec-Schulung für Seniorinnen und Senioren statt*