

24. Oktober 2025

Senioren

Kompetenztag Demenz für pflegende Angehörige und Fachkräfte

Informationsveranstaltung am 7. November des Netzwerks Demenz Bocholt in Kooperation mit Bohris und Stadt Bocholt // Mitmach-Vortrag, Austausch und praktische Übungen

Pflegende Angehörige, Fachkräfte aus der Pflege und Interessierte sind am Freitag, 7. November 2025, zu einem besonderen Kompetenztag in die Stadtparkasse Bocholt eingeladen. Das Netzwerk Demenz Bocholt bietet in Kooperation mit dem Ärztenetz Bohris und der Stadt Bocholt von 13:30 bis 17:30 Uhr ein vielseitiges Programm rund um die Themen Gedächtnistraining und Stressprävention. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung im Seniorenbüro der Stadt Bocholt ist jedoch erforderlich.

Im Mittelpunkt steht ein Mitmach-Vortrag der erfahrenen Referentin Petra Jahr. Die Entspannungs- und Gedächtnistrainerin sowie Gesundheitsberaterin vermittelt praxisnahe Tipps, wie sich das Gedächtnis stärken und Stress im Pflegealltag wirksam abbauen lässt. Ziel ist es, Pflegende zu entlasten, Ressourcen zu aktivieren und Wege zur Selbstfürsorge aufzuzeigen.

Neben dem Vortrag bietet der Nachmittag Gelegenheit zum Austausch mit Fachleuten und anderen Teilnehmenden. Bei Kaffee und Kuchen können Kontakte geknüpft, Erfahrungen geteilt und neue Impulse für den Pflegealltag gewonnen werden.

Eine Anmeldung ist bis zum 31. Oktober 2025 erforderlich - telefonisch unter 02871 953 2234 oder per E-Mail an [seniorenbuero\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:seniorenbuero(at)bocholt(dot)de).

Das Netzwerk Demenz Bocholt engagiert sich seit 2008 dafür, die Lebenssituation von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu verbessern. In enger Kooperation mit lokalen Partnern organisiert es regelmäßig Informationsveranstaltungen, Themenwochen und Aktionen, um Aufklärung zu fördern, Berührungspunkte abzubauen und Unterstützung anzubieten.



25. September bis 7. November 2025

KOMPETENZWOCHEN DEMENZ

für Betroffene,
pflegende Angehörige,
Fachkräfte & Interessierte



Programm

25. September 2025 // 20 Uhr
Theaterstück „Du bist meine Mutter“

© Stadt Bocholt

Die Veranstaltungsreihe "Kompetenzwochen Demenz" liefert wertvolle Informationen zum Umgang mit der Erkrankung Demenz.