

06. Oktober 2022

Senioren

## Gesund und selbstbestimmt mit "60+"

### **Jetzt noch anmelden für Senioren-Informationsveranstaltung am Mittwoch, 12. Oktober, ab 9:15 Uhr in der Stadtparkasse**

Gesund und selbstbestimmt im Alter: Unter diesem Motto steht eine Veranstaltung am Mittwoch, 12. Oktober, die sich an Bocholter Seniorinnen und Senioren, die "Generation 60+", richtet. Es geht um Themen rund um Gesundheit, etwa: Welche Rechte habe ich als Patientin bzw. Patient? Die Veranstaltung findet von 9:15-13:15 Uhr in den Räumen der Stadtparkasse am Neutorplatz statt. Der Seniorenbeirat der Stadt Bocholt lädt ein.

#### **Anmeldung erforderlich**

Die Teilnahme ist kostenlos, für das leibliche Wohl ist gesorgt. Das städtische Seniorenbüro nimmt Anmeldungen unter Tel. 02871 953-758 oder E-Mail [edelmann\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:edelmann(at)bocholt(dot)de) entgegen.

Die Themen lauten "Selbstbewusster Patient: Meine Rechte beim Arzt und im Krankenhaus", "Mündiger Kunde: Mit Individuellen Gesundheitsleistungen sinnvoll umgehen" und "Klima: Zum Umgang mit Hitze".





*Welche Rechte hat ein Patient beim Arzt und im Krankenhaus? Ein Thema beim Informationstag am 12. Oktober in Bocholt.*

*© Symbolbild: shutterstock (Peopleimages.com - Yuri A.)*