

03. Januar 2022

Senioren

Fit ins neue Jahr starten: Walking-Tour durch die Innenstadt

Offenes kostenfreies Angebot für ältere Semester am Donnerstag, 6. Januar 2022, um 10 Uhr ab "Zukunftsbüro" Nordstraße

Am kommenden Donnerstag, 6. Januar, findet die erste Walking-Tour durch die Bocholter Innenstadt in 2022 statt. Die Teilnahme an diesem Fitnessangebot unter dem Motto "Fit im Alter - Bocholt mal anders erleben" ist kostenfrei und richtet sich an die reifere Generation. Startpunkt der einstündigen Tour ist um 10 Uhr das "Zukunftsbüro" in der Nordstraße 49.

"Man muss nicht gleich an den Aasee, in den Stadtwald oder in die Sporthalle gehen, um aktiv zu sein. Es gibt in der Innenstadt viel zu entdecken, um etwas für seine Gesundheit zu tun", erklärt Sascha Terörde, Projektleiter der Zukunftsstadt Bocholt. Auf der geführten Runde ist moderates schnelleres Gehen angesagt, mit oder ohne Stöcken, ergänzt durch Bewegungsübungen an bekannten und weniger bekannten innerstädtischen Orten und Grünanlagen. Anmeldungen und Infos unter Tel. 02871 2048 429 oder E-Mail [zukunftsstadt\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:zukunftsstadt(at)bocholt(dot)de). Veranstalter ist das Projekt "Zukunftsstadt" in Kooperation mit dem Verein "Leben-im-Alter".

Hintergrund "Zukunftsstadt Bocholt"

Den Rahmen bildet das Projekt "Zukunftsstadt-Bocholt - Atmendes Bocholt 2030+", in dem es u.a. darum geht, innovative Sport- und Bewegungsangebote für Bürgerinnen und Bürger zu schaffen. Das Zukunftsstadt-Projekt wird gefördert durch das Bundesministerium für Bildung und Forschung. Beteiligt sind u.a. die Stadt Bocholt, die Entwicklungs- und Betriebsgesellschaft der Stadt Bocholt (EWIBO), die Deutsche Sporthochschule Köln, die Bergische Universität Wuppertal sowie das Deutsche Institut für Urbanistik. Mehr unter www.zukunftsstadt-bocholt.de.





© *Stadt Bocholt*