

27. August 2026

Musikschule

Bewegungstheater: Geschichten mit dem Körper erzählen

Kostenloser Schauspielworkshop für Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren im Rahmen des Kulturrucksacks NRW

Wie erzählt man eine Geschichte, ohne dabei viele Worte zu benutzen? Beim Workshop "Bewegungstheater - Schauspiel.Improvisation" können Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren aus Bocholt genau das ausprobieren. Am 11. und 12. September 2026 dreht sich im LernWerk Bocholt alles um Bewegung, Schauspiel und die kreative Kraft des eigenen Körpers.

Geleitet wird der Workshop von der Schauspielerin und Theaterpädagogin Simone Silberzahn, die die Teilnehmerinnen mit abwechslungsreichen Übungen und spielerischen Impulsen an die Möglichkeiten des Bewegungstheaters heranführt.

Das Bewegungstheater unterscheidet sich vom klassischen Sprechtheater: Im Mittelpunkt stehen nicht in erster Linie Texte und gesprochene Dialoge, sondern Körperausdruck, Bewegung, Mimik, Gestik und Pantomime. Durch verschiedene Körper- und Wahrnehmungsübungen werden die Teilnehmerinnen zunächst dafür sensibilisiert, ihren eigenen Körper als Ausdrucksmittel zu entdecken. Anschließend entwickeln sie aus eigenen Ideen und Themen ganz unterschiedliche Möglichkeiten, Gefühle, Situationen und Geschichten darzustellen.

Im Workshop werden gemeinsam Geschichten erfunden und improvisiert: Wer ist beteiligt? Wo spielt die Geschichte? Was passiert - und warum? Die Antworten werden nicht nur gesprochen, sondern vor allem mit dem Körper erzählt. Die Teilnehmerinnen entwickeln eigene kleine Schauspielstücke und präsentieren ihre Ergebnisse anschließend gegenseitig.

Der Workshop findet am Freitag, 11. September, von 16 bis 19 Uhr sowie am Samstag, 12. September, von 10 bis 16 Uhr im LernWerk, Industriestraße 1 in Bocholt, statt.

Das Angebot richtet sich an Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren aus Bocholt und findet im Rahmen des Kulturrucksacks NRW statt. Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen sind online unter [bocholt.de/kulturrucksack](https://www.bocholt.de/kulturrucksack)  möglich.



© Stadt Bocholt

Kostenloser Schauspielworkshop für Mädchen im Alter von 10 bis 14