

31. Oktober 2022

Kinder und Jugend

"fit & cool": Wie man Bewegung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen fördert

Offene Veranstaltung am Mittwoch, 9. November, ab 18 Uhr in der Mensa am Benölkenplatz // Jetzt anmelden

Bewegungsarmut, Trägheit und ungesundes Essen sind Probleme, die schon im Kindes- und Jugendalter auftreten können. Was lässt sich dagegen tun? Wie können besonders Eltern Bewegung und Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen fördern? In Bocholt fand dazu in den letzten Jahren eine Projektreihe unter dem Titel "fit & cool" statt. Diese findet nun ihren Abschluss. Am Mittwoch, 9. November, wird in der Mensa am Benölkenplatz Rück- und Ausblick gehalten. Beginn ist um 18 Uhr.

Zu dieser öffentlichen Veranstaltung sind interessierte Bürgerinnen und Bürger sowie Institutionen eingeladen. Anmeldungen sind unter dem Link <https://beteiligung.nrw.de/portal/bocholt/beteiligung/themen/1001688> möglich.

Impulsvortrag zu Einflussmöglichkeiten der Eltern

Prof. Dr. Harald Michels, wissenschaftlicher Leiter der "fit und cool"-Maßnahme, wird einen Impuls gegeben zu den "Einflussmöglichkeiten von Eltern auf das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen" sowie die Ergebnisse der Befragung "Zukunftsstadt Bocholt - Bocholt Bewegt seine Kinder und Jugendlichen" vorstellen. Im Anschluss werden in Arbeitsgruppen, fokussiert auf verschiedene Handlungsfelder, Perspektiven für die weitere Arbeit in diesem wichtigen Themenfeld besprochen.

Hintergrund "Zukunftsstadt Bocholt"

Die Stadt Bocholt wurde in den letzten drei Jahren vom Bundesministerium für Bildung und Forschung im Rahmen der dritten Phase des Wettbewerbs "Zukunftsstadt" gefördert. Im Dezember dieses Jahres 2022 endet das Gesamtprojekt "Zukunftsstadt 2030+ - Atmendes Bocholt - Bewegtes Bocholt" und somit auch das Teilprojekt bzw. Maßnahmenpaket "fit & cool". Im Rahmen dieses Teilprojektes wurde die Bewegungs- und Gesundheitsförderung von Kindern und Jugendlichen thematisiert.

Programmablauf

18:00 - Come together & Begrüßung

18:15 - Das Projekt Zukunftsstadt mit dem Maßnahmenpaket "fit & cool"

18:30 - "Einflussmöglichkeiten von Eltern auf das Gesundheitsverhalten von Kindern und Jugendlichen" - Impuls Prof. Dr. Harald Michels & Diskussion

19:00 - Ergebnisse der Befragung "Bocholt bewegt seine Kinder und Jugendlichen" der Akteure der Kinder- und Jugendarbeit in Bocholt zu Angeboten und Perspektiven verschiedener Träger

19:15 - Arbeitsgruppen zu den verschiedenen Akteuren / Handlungsfeldern der Gesundheitsförderung und Prävention

20:15 - Diskussion der Ergebnisse

Anschließend lockerer Ausklang





*Bewegungsarmut ist ein Phänomen schon unter Jugendlichen.
© shutterstock, Roman Chazov*