

14. Oktober 2022

Gleichstellung

Onlineseminar für junge Frauen: "Dein innerer Kompass"

Kostenlose Veranstaltung der Reihe "Frau+Beruf"

Am kommenden Mittwoch, 19. Oktober, wird es ab 19 Uhr ein kostenloses Online-Seminar für junge Frauen geben. Der Titel lautet "Dein innerer Kompass - Finde heraus, was Du wirklich willst!". Die psychologische Beraterin Lea Ehling gibt wertvolle Impulse zur Selbstfindung und zum Umgang mit eigenen Stärken und Fähigkeiten.

Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe "Frau+Beruf" der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken statt. Bocholts Gleichstellungsbeauftragte Astrid Schupp lädt alle **interessierten Frauen und Mädchen** herzlich dazu ein.

Teilnehmerinnen erfahren im Online-Seminar, wie sie sich nach ihren Stärken und Fähigkeiten ausrichten können, wie sie zum eigenen Wert stehen und andere von sich überzeugen können. "Dieser Vortrag richtet sich an junge Frauen, die herausfinden möchten, was sie wirklich wollen", sagt Referentin Lea Ehling, psychologische Beraterin und Personal Coachin.

Anmelden können sich interessierte Mädchen und Frauen per Mail an das Gleichstellungsbüro der Stadt Bocholt [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de)





*Referentin Lea Ehling ist psychologische Beraterin und Personal Coachin
© Stadt Bocholt*