

23. September 2026

Gleichstellung

Online-Seminar stärkt Frauen im Vorstellungsgespräch

Online-Seminar am 1. Oktober // Tipps zu Auftreten, Gesprächsführung und Gehaltsverhandlung // Anmeldung online

Wie lassen sich die eigenen Stärken im Vorstellungsgespräch überzeugend vermitteln? Ein Online-Seminar der Reihe "Frau & Beruf" gibt am Donnerstag, den 1. Oktober, ab 19 Uhr praktische Hinweise für einen selbstbewussten und souveränen Auftritt.

Im Mittelpunkt des Online-Seminars "Du hast die Qualifikation - jetzt zeig's auch im Gespräch!" steht die Frage, wie Bewerberinnen ihre fachlichen und persönlichen Stärken im Vorstellungsgespräch klar vermitteln können. Referentin Sonja Schaten, Diplom-Psychologin bei der Berufsbildungsstätte Ahaus (BBS), zeigt, worauf es bei der Vorbereitung und im Gespräch selbst ankommt.

Thematisiert werden unterschiedliche Gesprächssituationen sowie die Wirkung von Körpersprache, Stimme und Auftreten. Die Teilnehmerinnen erfahren außerdem, wie sie auf herausfordernde Fragen reagieren und typische Stolpersteine im Vorstellungsgespräch souverän meistern können.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf dem Thema Gehalt. Das Seminar vermittelt Hinweise dazu, wie Bewerberinnen ihre Vorstellungen selbstbewusst ansprechen und ihre Position in Gehaltsverhandlungen vertreten können.

Bocholts Gleichstellungsbeauftragte Astrid Schupp lädt interessierte Frauen zur Teilnahme ein. Das kostenfreie Online-Angebot findet im Rahmen der Veranstaltungsreihe "Frau & Beruf" der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken statt.

Die Anmeldung ist ausschließlich über das Veranstaltungsportal des Kreises Borken unter [/www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung](https://www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung) möglich.



© Sonja Schaten

Online-Seminar stärkt Frauen im Vorstellungsgespräch