

27. März 2022

Gleichstellung

Online-Seminar für Frauen: Souveränität und sicheres Auftreten in der Arbeitswelt

Donnerstag, 7. April 2022, 19 Uhr // Jetzt anmelden

Frauen haben es auch heute noch ungleich schwerer als Männer, die Karriereleiter hinaufzusteigen - trotz aller Quoten und Fördermaßnahmen in Unternehmen. Wie man souverän und sicher in der Arbeitswelt auftritt, wird in einem Online-Seminar für Frauen gezeigt am Donnerstag, 7. April 2022. Beginn ist um 19 Uhr. Referentin ist Sozialpädagogin und Familientherapeutin Ilka Kuper.

Die Veranstaltung ist Teil der kreisweiten Reihe "Frau + Beruf" und wird von der Bocholter Gleichstellungsbeauftragten Astrid Schupp empfohlen. Die Zahl der Plätze ist begrenzt. Anmeldungen per E-Mail im Gleichstellungsbüro der Stadt Gronau unter [gleichstellung\(at\)gronau\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)gronau(dot)de)

Noch immer werden gleiche Eigenschaften und Fähigkeiten bei Frauen von der Außenwelt negativer beurteilt als bei Männern. Er ist ehrgeizig und sie ist verbissen, er ist ein taffer Einzelkämpfer, sie ist eine Zicke... Ein weiterer Grund: Beruflicher Erfolg basiert nur zu einem kleinen Prozentsatz auf Qualifikation und Kompetenz. Viel wichtiger sind das Image, ein sicheres Auftreten und ein breites Netzwerk. Auch hier punkten Männer eher und stärker als Frauen. Warum? Frauen neigen eher zu gedanklicher Selbstsabotage, zu falscher Bescheidenheit oder zu unpassenden Vergleichen mit anderen, so die Veranstalterinnen. Sie erfahren Neid und Konkurrenz im Umfeld oder nehmen sich zu wenig Zeit für gutes Selbstmarketing.

Der Workshop hilft Frauen, die eigenen Stolperfallen zu erkennen und Strategien aufzeigen, um erfolgreicher zu werden. Es werden praktische Tipps und Übungen vorgestellt und ausprobiert, die genutzt werden können, um den persönlichen Schlüssel zum beruflichen Erfolg zu finden.





*Referentin Ilka Kuper zeigt Frauen, wie man sicher und souverän in der Arbeitswelt auftritt.
© I. Kuper*