

08. März 2023

Gleichstellung

Online-Seminar für Frauen: Raus aus der Komfortzone... und neue Chancen erkennen

Dienstag, 28. März, um 19:00 Uhr // Chancen entdecken //
Teilnahme kostenlos // Anmeldung ab sofort

Im Rahmen der Veranstaltung wird ein Blick auf die eigene Komfortzone geworfen und geprüft, was getan werden kann, um diese Komfortzone zu verlassen und sich neuen Herausforderungen im beruflichen oder privaten Bereich zu stellen. Die Anmeldung ist per E-Mail an [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de) ab sofort möglich.

Meine Komfortzone - was bedeutet das?

Die jeweilige Komfortzone signalisiert

- Sicherheit
- Gewohnheit
- einen vertrauten Lebensbereich.

Diese Komfortzone zu verlassen, heißt zu Mut haben und die eigenen Unsicherheiten zu überwinden. Aus der Komfortzone auszubrechen kann aber auch dazu führen, selbstbewusster und freier zu werden und einschränkende Gewohnheiten zu überwinden. Sie werden erstaunt sein, welche großartigen Chancen außerhalb der Wohlfühlzone auf Sie warten!

Bocholts Gleichstellungsbeauftragte Astrid Schupp lädt alle **interessierten Frauen** herzlich ein. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe "Frau&Beruf" der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken statt.

Anmeldungen bitte per E-Mail im Gleichstellungsbüro der Stadt Bocholt unter [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de)

Referentin: Anja Schröer, Dipl. Kauffrau, Trainerin, Beraterin, Coachin





*Die Referentin zu "Raus aus der Komfortzone" am 27. März
© Anja Schröer*