

26. September 2023

Gleichstellung

Mehr Selbstvertrauen im Beruf

Online-Seminar für Frauen // Dienstag, 17. Oktober, 19 Uhr // Jetzt anmelden

Am 17. Oktober findet eine Online-Schulung für Frauen statt, die Teilnehmerinnen zeigt, wie sie Schritt für Schritt Selbstvertrauen aufbauen können, um beruflichen Ziele besser zu erreichen. Anmeldungen nimmt das Gleichstellungsbüro der Stadt Bocholt ab sofort entgegen unter E-Mail [gleichstellung\(at\)bocholt\(dot\)de](mailto:gleichstellung(at)bocholt(dot)de). Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr, die Teilnahme ist kostenfrei.

Inhalt

"Trust yourself - Mehr Selbstvertrauen im Beruf", lautet der Titel von Referentin Lea Ehling, psychologische Beraterin und Personal Coachin.

Die Schulung richtet sich an Frauen, die sich beruflich mehr zutrauen und weiterkommen möchten oder Mut fassen wollen, etwas Neues auszuprobieren. Teilnehmerinnen lernen, ihr Durchsetzungsvermögen zu steigern, selbstsicherer zu werden und mit Kritik und Konflikten besser umzugehen.

Veranstalterinnen

Bocholts Gleichstellungsbeauftragte Astrid Schupp lädt interessierte Frauen aus Bocholt herzlich ein. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Reihe "Frau&Beruf" der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken statt.

Mehr zum Thema Gleichstellung unter www.bocholt.de/gleichstellung ↗.