

22. April 2026

Gleichstellung

## **Digital Empowerment: Seminarreihe für Frauen zum Auftritt in sozialen Netzwerken**

### **Vorträge zum sicheren Auftritt in sozialen Netzwerken wie Instagram und LinkedIn // Kostenloses Angebot im Rahmen von "Frau & Beruf"**

Die Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Bocholt lädt interessierte Frauen zu zwei Seminaren über den professionellen Umgang mit sozialen Medien ein. Die Veranstaltungen bieten praxisnahe Tipps für den Aufbau einer persönlichen Online-Präsenz sowohl in Präsenz als auch im digitalen Format. Die Teilnahme an den Vorträgen der Reihe "Frau & Beruf" ist für die Teilnehmerinnen kostenlos.

Ob in der Festanstellung, als Freiberuflerin oder im Kleingewerbe - die Sichtbarkeit in digitalen Netzwerken gewinnt für die berufliche Entwicklung stetig an Bedeutung. Soziale Plattformen wie Instagram, Facebook oder LinkedIn bieten vielfältige Möglichkeiten, Werbung für die eigenen Kompetenzen zu machen, Netzwerke zu knüpfen oder Waren und Dienstleistungen zu vermarkten. Um Frauen bei diesem Prozess zu unterstützen, organisiert Bocholts Gleichstellungsbeauftragte Astrid Schupp zwei Termine zum Thema "Digital Empowerment".

Referentin Magdalena Bernhardt, Betriebswirtin und Coachin, vermittelt dabei einen Überblick über strategische Überlegungen sowie die Vorteile und potenziellen Fallstricke eines digitalen Auftritts. Im Fokus steht dabei besonders die Nutzung der persönlichen Chancen durch die Entwicklung einer "Marke Ich". Dabei werden auch bestehende Mythen und Ängste im Umgang mit der Öffentlichkeit thematisiert.

Das Angebot richtet sich an alle Frauen, unabhängig davon, ob und welche Plattformen sie bereits nutzen. Die Referentin verzichtet auf eine rein technische Einführung in die einzelnen Medien und konzentriert sich stattdessen auf wertvolle Tipps und Tricks für eine überzeugende Social-Media-Präsenz.

Interessierte haben die Wahl zwischen zwei verschiedenen Terminen. Der erste Vortrag findet als Präsenzveranstaltung am Dienstag, 12. Mai 2026, um 19.00 Uhr im Europahaus (Raum Frankreich) an der Adenauerallee 59 statt. Ein zweites, inhaltsgleiches Online-Seminar wird am Donnerstag, 21. Mai 2026, ebenfalls um 19.00 Uhr angeboten. Beide Veranstaltungen sind Teil der Reihe "Frau & Beruf" der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Kreis Borken.

Eine Anmeldung ist erforderlich und kann online über das Veranstaltungsportal des Kreises Borken unter [www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung](http://www.kreis-borken.de/de/veranstaltungen-gleichstellung) vorgenommen werden.



© Stadt Bocholt

*Social Media für Beruf und Karriere: Referentin Magdalena Bernhardt gibt Tipps für den sicheren Auftritt.*