

01. Oktober 2026

Bildung und Kultur

## **Workshop: Wirkungsvoll kommunizieren - klarer sprechen, besser verstanden werden**

### **VHS-Workshop im Medienzentrum Futura 1 // 6. Oktober 2026 von 18:30 bis 21 Uhr**

Gute Kommunikation hilft dabei, Missverständnisse zu vermeiden und die eigenen Anliegen sicher zu vertreten. Im dreistündigen VHS-Workshop "Wirkungsvoll kommunizieren" lernen die Teilnehmenden, klare Botschaften zu formulieren, aktiv zuzuhören und auch in schwierigen Gesprächen ruhig und souverän zu bleiben.

Unter der Leitung der erfahrenen Kommunikationstrainerin Susanne Woldering werden praxisnahe Grundlagen zum Thema vermittelt. Spannende Inputs, anschauliche Beispiele und einfache Übungen sorgen dafür, dass sich das Gelernte direkt im Alltag anwenden lässt. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Der Kurs findet am Dienstag, 6. Oktober 2026, von 18:30 bis 21 Uhr im Medienzentrum Futura 1 statt. Die Teilnahme kostet 56 Euro, eine Ermäßigung ist möglich.

Weitere Informationen und das Anmeldeformular gibt es in der VHS-Geschäftsstelle Bocholt, Industriestraße 1, den Zweigstellen Rhede und Isselburg oder online unter [vhs.bocholt.de](https://www.vhs.bocholt.de)



© Susanne Woldering

*Am 6. Oktober findet der Workshop "Wirkungsvoll kommunizieren - klarer sprechen, besser verstanden werden" statt*