

12. Oktober 2022

Bildung und Kultur

## Vortrag: Umgang mit belastenden Situationen im Dreieck von "Familie-Eltern-Ich"

### Veranstaltung am 18. Oktober ab 19.30 Uhr // "Entlastender" und kurzweiliger Abend

Die VHS lädt für den nächsten Dienstag, den 18. Oktober, um 19.30 Uhr zum Vortrag von Dorothee König zum Thema "Umgang mit belastenden Situationen im Dreieck von Familie-Eltern-Ich" ein.

An diesem Abend werden Themen, Anregungen und Umsetzungsstrategien vorgestellt, die jede Rolle innerhalb dieses Dreiecks in den Fokus nimmt, um für alle Rollen eine individuelle Balance entwickeln zu können. Ein "entlastender" und kurzweiliger Abend, der Mut und Freude macht. Dieser Vortrag findet in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Bocholt statt!

Anmeldung in der VHS-Geschäftsstelle in Bocholt, Stenerner Weg 14a, in den Zweigstellen Rhede und Isselburg oder per Internet unter [www.vhs-bocholt.de](http://www.vhs-bocholt.de). Die Veranstaltung findet im Medienzentrum, Hindenburgstr. 5 in Bocholt, statt. Resttickets gibt es für 6,- Euro an der Abendkasse.





*Dorothee König*  
*© Dorothee König*



*Im kurzweiligen Vortrag geht es um die Frage, wie sich belastende Situationen in der Familie meistern lassen*

*© Jörg Heger*